உ

தேவிசகாயம்.

—o—

ANUBOGAVYTHIA

BRAMA RAHASIAM

அநுபோகவயித்திய

பிரம்மரகசியம்.

எட்டாம் பாகம்.

இஃது

ஜெகந்நாதஸ்தலம்.

கோஷாயி சுவாமிகள்

அநுக்கிரகத்தின்படி

சிறுமணவூர்.

முனுசாமி முதலியாரால்

எழுதி முடிவுபெற்று,

ஸ்ரீ சுந்தரவிலாச அச்சுக்கூட தலைவர்

பூவிருந்தவல்லி.

பூ. சு. குப்புசாமி முதலியார் குமாரர்

பூ. சு. கு. கோவிந்தராஜ் முதலியார்

அவர்களால் வெளியிடப்பட்டது

1941

(Registered Copy Right.)

உ

தேவிசகாயம்.

அவுஷதங்களின் அட்டவணை.

அவுஷதங்கள்.	பக்கம்.	அவுஷதங்கள்.	பக்கம்.
ஸ்திரீகளுக்குக் காணும் சூதகக்கட்டுக்கு	11	பிரசவித்தஸ்திரீயின் சுவாசம்திரஉருண்டை	15
சூதகத்தைக் கிரமமாக உண்டாக்க	0	பிரசவித்த ஸ்திரீகளுக்கு கீழ்வயிறு மார்புசிரசு குத்தல் நோவிற்கு	0
சூதகவாயுசூசிகவாயுசுளுக்	0	பிரசவித்த ஸ்திரீயின் மார்பில் பால்சுரக்க	16
சூதகவலிக்கு	0	பால்வரண்டுபோக	0
கெற்பஸ்திரீகளுக்குக் காணும்துவாலைக்கு	12	மூலைக்காம்புரணமாறபத்து	0
துவாலையால் காணும் தாக மூர்ச்சைக்கு	0	ஸ்தன்னிய கட்டிக்குபத்து	0
கெற்பஸ்திரீகள்சுரத்திற்கு	0	குழந்தைகளின்சுரமாந்த	17
கெற்பஸ்திரீகள் நீர்சுரப்	0	ஊதுமாந்தத்திற்கு	0
கெற்பஸ்திரீகளின் கல் அடைப்பிற்கு	0	விஷமாந்தத்திற்கு	0
கெற்பஸ்திரீகளுக்கு-10-மாதங்களில்வரும்கெற்பவலிகட்		நீர்மாந்தத்திற்கு	0
1-ம்மாதத்திற்காணும்வலி	13	பால்மாந்தத்திற்கு	0
2-ம்மாதத்திற்காணும்வலி	0	செரியாமாந்தத்திற்கு	18
3-ம்மாதத்திற்காணும்வலி	0	சுழிமாந்தத்திற்கு	0
4-ம்மாதத்திற்காணும்வலி	0	தலைமாந்தத்திற்கு	0
5-ம்மாதத்திற்காணும்வலி	0	மாந்தம்-8-க்கும் விபரம்	19
6-ம்மாதத்திற்காணும்வலி	0	மாந்தம்-8-க்கும்	0
7-ம்மாதத்திற்காணும்வலி	14	மாந்தவலிப்புக்கு	0
8-ம்மாதத்திற்காணும்வலி	0	வயிற்றுப்பொருமல்மாந்தத்	0
9-ம்மாதத்திற்காணும்வலி	0	கருங்கிரந்திக்கு	20
10-ம்மாதத்திற்காணும்வலி	0	செங்கிரந்திக்கு	0
வயற்றில்பிள்ளைபிழைத்திருப்பதுதெரிய	0	கிரந்திஒன்பத்திற்கும்	0
வயற்றில் இரந்தபிள்ளைவிழ	0	சுரத்திற்கு	0
இரந்தபிள்ளைவிழபூசுமருந்	15	தோஷம்-9-க்கும் மாத்தி	21
நஞ்சுக்கொடிவிழ	0	அதிசாரபேதிக்கு	0
		சீதபேதிக்கு	0
		கால்கடுவன்மண்டைக்கடுவ	0
		வயருப்பல்மாந்தத்திற்கு	22

அவுஷதங்கள்.	பக்கம்.
சிரங்குகள் ஆற	0
வயற்றுப்பலுக்கு	0
தொப்புள்புண்ணுக்கு	0
இருமல்ரத்தம்விழுதலுக்	23
வயிற்றில்எண்ணை தங்கினால்	0
சாம்பல் மண் தின்னால்	0
பால் உண்ணாவிடில்	0
குடித்த பாலைக்கக்கினால்	0
வாந்தியை நிறுத்த	24
ஜலுப்புக்கு கியாழம்	0
ஜலுப்பிற்கு பத்து	0
பேதியை நிறுத்த	0
பேதி யுண்டாக	0
கக்குவான் தீரநெய்	25
வாய்ரணத்திற்குபூசுமருந்	0
நீர்க்கட்டுக்கு	0
அண்டவீக்கத்திற்கு	0
அண்டவீக்கத்திற்குகட்	26
சகலசுரங்களுக்கும்குளிர்சுரத்திற்கு மாத்திரை	0
விஷ சுரத்திற்குக் கியாழம்	0
பழயசுரத்திற்குக்கியாழம்	0
அஸ்திசுரத்திற்குச்சூரண	27
அசாத்தியசுரத்திற்குக்கியா	0
அதிசாரசுரத்திற்குக் கியாழ	0
நடுக்கல்சுரத்திற்குக் கியாழ	0
அஜீர்ணசுரத்திற்குக் கியா	28
விடா சுரத்திற்கு	0
வாதசுரத்திற்குக் கியாழம்	0
சிலேஷ்மசுரத்திற்குக் கியா	29
யானைக்கால்சுரத்திற்கு கியா	0
உஷ்ணசுரத்திற்கு கியாழம்	0
நேத்திரரோகங்கள் ௯௬-க்கும் அஞ்சனம்	0
கண்ணெரிவிற்கு மிளகஞ்ச	30
கண்ணோவுக்கு மருந்து	0
கண்ணோவுக்கு ஒத்தடம்	0
கண்குளிர்ச்சிக்கு மருந்து	30
கண்ரெப்பை வீக்க ஒத்தட	31
கண்சிவப்பு பூ விழுதலுக்கு	0
கண்படலம்-௭-க்கும் பத்து	0
வேறுமுறை அஞ்சனம்	0
கர்னரோகங்களுக்கு தைல	0
காது நோயிற்கு முசுறு முட்டை எண்ணெய்	32
காதில்வரும் சீழ்நிற்க எண்	0
காதுயிரைச்சல் தீர எண்	33
காது மந்தம் தீர யிஞ்சிச்சா	0
காதுப்புழுவிழ	0
காதுஎகுக்ஷிதீர	0
காதுவலிதீர	34
ஒற்றைத்தலைநோய்தீரதைல	0
இருபக்கத்தலைநோய்தீரதை	0
நீர்கொண்டமண்டையிடிக்	0
கபாலவாய்விற்குத்தைலம்	0
கபாலவாய்வுக்குப்புகை	35
காசம்-௯௪-க்கும்சூரணம்	0
சுவாசகாசத்திற்குப்புகை	0
காசம்-௫-க்கும்எண்ணெய்	36
ரத்தகாசம்தீரப்பால்	0
இருமலுக்குமிளகுசூரணம்	0
கிரகணிரோகம்-11-க்கு கிரகணி-11-ந்தீரமாத்	0
வாய்வுகிரணி உஷ்ண பேதிக்குச்சூரணம்	0
வாதபித்தசிலேஷ்ம கிரகணிக்கு அடை	0
வயருகடுப்புத்தீரசூரணம்	0
வயருகடுப்பில்வேறுமுறை	38
மூலகடுப்பிற்குச்சூரணம்	0
சகலகழிச்சலுக்கும்கஷாய	0
அதிசாரம்-௪-க்கும் சூரணை	0

அவுஷதங்கள்.	பக்கம்.
சுரமில்லாத அதிசாரத்திற்குச் சூரணம்	39
அதிசாரசீதபேதிக்குமாத்	0
அஜீரணபேதிக்கு கஷாயம்	0
சீதபேதிரோகங்களுக்கு	0
சீதபேதிக்குமாத்திரை	40
குழந்தைகளுக்கு வேறுமு	0
பெரியவர்களுக்கு வேறுமு	0
குழந்தைகளுக்கு வேறுமு	0
உண்ணுக்குவளர்த்தியால்காணுமிருமல்தீரபற்	41
றிணவாடை பிடிக்கு கொப்பளிக்கும்கியா	0
தொண்டைகரகரப்பிற்குச் சூரணம்	0
சுண்ணும்பை திண்ண வாய்ரணத்திற்குகியா	0
நெஞ்சுரணத்திற்குக்கியா	42
தொண்டைகம்மலுக்கு	0
தொண்டைநோயிற்குகியா	0
வாய்ரிணத்திற்குகியாழம்	0
தந்தவாயுக்குப்பொடி	0
பல்பூச்சிகள்விழ மேல்பூசும் எண்ணெய்	43
உதடுமேகபுண்ணுக்குஎண்	0
குப்பைமேனிஉபயோகம்	0
சிவதைவேர்உபயோகம்	44
சீமைஅகத்தியிலைஉபயோக	0
சிக்காய்கொழுந்தின்உப	0
சுருள்பட்டையின்உபயோ	0
கீழாநெல்லி உபயோகம்	0
தகரைவேரின்உபயோகம்	45
திருநீற்றுப்பச்சையின் உப	0
ஆகாயத்தாமரைஉபயோக	0
ஆடுதின்னுப்பாளையின் உப	0
எள்ளின் உபயோகம்	46

அவுஷதங்கள்.	பக்கம்.
கஞ்சாங்கோரையிலை உப	0
கருநொச்சியிலையின் உப	0
கர்ப்பூரவள்ளியிலைஉபயோ	0
காக்கட்டான்விரை உப	46
நிலவிளாம் நரிவிளாம் குட்டிவிளாம்யிலைஉப	47
சிறுநெருஞ்சிசமூலஉபயோ	0
ஆணைநெரிஞ்சியின்உபயோ	0
பிரண்டைசமூலஉபயோகம்	0
பூவரசன்பட்டை உபயோக	0
பொடுதலைசமூலத்தின்உப	48
வல்லாரைசமூலஉபயோகம்	0
விஷ்ணுகிராந்தி உபயோகம்	0
வெட்டிவேரின்உபயோக	0
வெண்டையிலையின்உபயோ	0
அம்மான்பச்சரிசிசமூலஉ	49
கற்றாழைசோறின் உபயோக	0
விலாரியிலையின்உபயோகம்	0
அத்திப்பட்டையின்உப	0
புங்கன்வேரின் உபயோகம்	50
நெல்லிவேரின்உபயோகம்	0
நெல்லிக்காயின் உபயோகம்	0
நெல்லிவிதையின் உபயோக	0
அருநெல்லிக்காய்உபயோக	0
பனங்கிழங்கின்உபயோக	51
பனநுங்கின்உபயோகம்	0
பனங்கள்ளின்உபயோகம்	0
மாதுளம்பிஞ்சியின் உபயோ	0
இலந்தம்பழம் உபயோகம்	0
கள்ளியிலைஉபயோகம்	0
வேப்பனிலைஉபயோகம்!	52
வேப்பங்கள்ளின்உபயோக	0
வேப்பம்பட்டைஉபயோக	0
பூவரசன்கொட்டைஉப	0
அழிஞ்சிவேர்பட்டைஉப	0
ஆலம்பாலின் உபயோகம்	53

அவுஷதங்கள்.	பக்கம்.	அவுஷதங்கள்.	பக்கம்.
ஆலம்பட்டைஉபயோகம்	0	தேள்கொடுக்கிலைஉபயோ	0
சுரயிலையின்உபயோகம்	0	நன்னாரிவேரின்உபயோக	0
பாகயிலையின்உபயோகம்	0	நன்னாரிவேர்வேறுவிதஉப	0
கொடிகுரிஞ்சாயிலைஉப	0	நாகமல்லிவேரின்உபயோ	61
கொடிகுரிஞ்சாவேர்உப	54	நீராகாரத்தின்உபயோகம்	0
கோவையிலையின்உபயோக	0	அருசுவையின்உபயோகம்	61
கோவக்கிழங்கின்உபயோக	0	அன்னபின்னத்தின்உப	62
கோவைக்காயின் உபயோக	0	ஆகாபசும்பாலின்உபயோ	0
உத்தாமணியிலை உபயோகம்	0	ஆட்டின்கொழுப்புஉபயோ	0
சித்திரமூலவேர்உபயோக	55	ஆட்டுப்பாலின்உபயோகம்	0
வெள்ளரிக்காயின்உபயோ	0	சித்தாமணக்கெண்ணைஉப	0
வெள்ளரிவிதைஉபயோகம்	0	இரவிலுண்ணும்பதார்த்தங்களின் உபயோக	63
தாமரைக்கிழங்கின்உபயோ	0	இராப்பசுவின்பாலின்உப	0
பேய்ப்புடலின்வேர்உப	0	இரும்புகரண்டியின்வென்னீர் உபயோகம்	0
மிளகரணைவேர்உபயோக	56	இலந்தன்வேரின்உபயோக	0
மராட்டிமொக்கின்உபயோ	0	இலுப்பைபிண்ணாக்கின்உ	64
மூக்குரட்டைவேர்உபயோ	0	கொட்டப்பாக்கின்உபயோ	0
திராக்ஷிபழத்தின்உபயோ	0	இளநீரின்உபயோகம்	0
காட்டாமணக்கிலைஉபயோ	0	உகரம்பட்டையின்உபயோ	0
துத்திப்பூவின்உபயோகம்	57	ஊமத்தின்யிலையின்உப	65
துத்திவிதையின்உபயோக	0	எருக்கன்பாலின்உபயோக	0
விழுதியிலையின்உபயோகம்	0	எருமைசாணத்தின்உப	0
விழுதிவேரின்உபயோகம்	0	எருமைத்தயிரின்உபயோக	0
தும்பயிலையின்உபயோகம்	0	எருமைநெய்யின்உபயோ	66
தும்பப்பூவின்உபயோகம்	58	எருமைப்பாலின்உபயோக	0
கண்டங்கத்திரியிலைஉபயோ	0	எருமைமோரின் உபயோக	0
கண்டங்கத்திரிக்காய்உப	0	எருமைவெண்ணெயின்உப	0
பசுமுன்னையின்உபயோகம்	0	எருமைமூத்திரத்தின்உப	0
நாவல்பட்டையின்உபயோ	0	எலிக்காதிலையின்உபயோக	0
மாவிலிங்கம்பட்டைஉப	0	எலியாமணக்கன்பாலின்உ	67
பாதரிவேரின்உபயோகம்	59	வெள்ளெருக்கன்பட்டைஉ	0
சண்பகவேரின்உபயோகம்	0	வெள்ளைக்கடுகின்உபயோக	0
இலுப்பைவேரின்உபயோக	0	புன்னக்கொட்டையின் உப	0
சாரைபருப்பின்உபயோக	0	கிலப்பனங்கிழங்கின்உப	0
முசுமுசுக்கையிலைஉபயோக	0		
கோவைக்கிழங்கின்உப	60		

அவுஷதங்கள்.	பக்கம்.
முசுர்க்காதிலையின்உப	68
கோழியவரையிலையின்உப	0
சிறுபூணைகாலிலையின்உப	0
செந்தாமரையிலையின்உப	0
சீந்தில்கிழங்கின்உபயோக	0
தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு	69
அவுஷதங்கள்.	பக்கம்.
நெய்தல்கிழங்கின் உபயோக	0
செங்கழுநீர்கிழங்கின்உப	0
கோரைக்கிழங்கின்உபயோ	0
இஞ்சிக்கிழங்கின்உபயோ	70
கருஞ்செம்பைபூவின்உப	0
வெங்காயவிதையின்உப	0
துளசிவிதையின்உபயோக	0
சங்கன்வேரின்உபயோகம்	0
பேராமுட்டிவேரின்உப யோகம்	71
அவுரிவேரின்உபயோகம்	0
முக்காவேளைவேரின்உப	0
பெரியாநங்கையிலையின் உப	0
மிளகுதக்காளியிலையின்உப	0
பேரீச்ங்காம்பழத்தின்உ	72
தேயிலையின்உபயோகம்	0
பச்சைதேயிலையின்உபயோ	0
காசிக்கட்டியின்உபயோகம்	0
சூரத்துநிலாவரையின்உப	0
நிலாவரைவேறுவிதஉப	73
அதிமதுரவேரின்உபயோக	0
சோம்புவிதையின்உபயோ	0
சீரகத்தின் உபயோகம்	0
கொத்தமல்லிவிதையின்உ	74
காப்பிக்கொட்டையின்உப	0
சடாமாஞ்சில்வேரின்உப	0
அக்கராகாரத்தின்உபயோ	0
ஜாதிக்காயின்உபயோகம்	75
மிளகின்உபயோகம்	0
வெள்ளைப்பூண்டின் உபயோ	0
புகையிலையின்உபயோகம்	0
சாலாம்பிசிரிவேரின்உப	76
சுக்குஉலர்ந்தகிழங்கின்உப	0
மஞ்சள்கிழங்கின்உபயோக	0
கசகசாவிதையின்உபயோ	0
அப்பியங்கஸ்நானத்தின்உ	77
துவரம்பருப்பின்உபயோக	0
கடுக்காயின்உபயோகம்	77
பாவனசீரகத்தின்உபயோ	78
பாவனமிளகின்உபயோகம்	0
பாவனதிப்பிலியின்உப	0
பாவனஓமத்தின்உபயோக	0
வாதுமைஹல்வாயின்உப	79
கோதுமைஹல்வாயின்உப	0
போகவல்லிஹல்வாயின்உப	0
கிராம்பின்உபயோகம்	0
வெந்தயத்தின்உபயோக	80
பச்சைக்கடலையின்உபயோ	0
கசகசாவின்உபயோகம்	0
அகத்திக்கீரையின்உப	81
முருங்கைக்கீரையின்உப	0
புளியன்துளிரின்உபயோக	0
கீரைத்தண்டின்உபயோகம்	0
புதிணாகீரையின்உபயோகம்	0
வெள்ளைக்கீரையின்உப	0
பருப்புக்கீரையின்உபயோ	0
பசலக்கீரையின்உபயோக	82
பால்சொரிகீரையின்உப	0
முளக்கீரையின்உபயோகம்	0
முள்ளுக்கீரையின்உபயோ	0
அரைக்கீரையின்உபயோக	0
சிறுகீரையின்உபயோகம்	0
புளியாரைகீரையின்உப	0
கோழிக்கீரையின்உபயோ	0
கொத்தமல்லிகீரையின்உ	83

அவுஷதங்கள்.	பக்கம்.
தென்னங்குருத்தின்உப	0
செந்தாமரைபூவின்உபயோ	0
பன்னீர்பூவின் உபயோகம்	0
பிரம்மதண்டிப்பாலின்உப	0
கருவேப்பிலையின்உபயோக	0
தேங்காய்ப்பாலின்உபயோ	0
குன்மம்மூலவாயுபாரிச வாயுவயிற்றுவலிக்கு	84
சகலகுன்மத்திற்கு	0
அண்டவாதம் நடுக்குவாதம்முடச்குவாதம்சந்துவாதம் இவைகட்கு	84
அரைவாதம் கால்வாதத்திற்	0
வாதக்கடுப்புகுத்துகை கால்முடக்கு திமிர்வாதத்திற்கு	0
பக்கவாதம் முகவாதந்திமிர்வாதம்முதலான சகலவாதத்திற்கும்உட்குத்துப்புறவீச்சுக்கும்தலைவலிக்கும்மேற்பூ	85
வாதக்கடுப்புக்குமேற்பூச்சு	0
முழங்கால்வாதத்திற்கு	0
வாதக்கடுப்புவாய்வுக்கு	0
வாதக்கடுப்பு முடக்கு வாதம்மேகவாயுவிற்கு	86
அண்டவாதத்திற்கு	0
தண்டுவாதத்திற்கு	0
சந்துவாதத்திற்கு	0
தோள்வாதத்திற்கு	0
நடுக்குவாதத்திற்கு	87
கெண்டைக்கால்வாதத்திற்	0
இடுப்புவலி உளைவு மேகநீர்கட்டுசூலைகளுக்கு	0
சூலைக்கடுப்பு வாயு உட்குடைதல்வாதக்கடுப்புக்கு	0
இடுப்புவலிகாலசதிக்கு	0
மொளிவீக்கத்திற்கு	0
திமிருக்கு	88
அலகுப்பூட்டுக்கு	0
எரிவாதத்திற்கு	0
கோள்கடுப்புக்கு	0

அவுஷதங்களின் அட்டவணை

முற்றுப்பெற்றது.

உ.

தேவிசகாயம்.

கோஷாயிசுவாமிகள்
அநுபோகவயித்திய
பிரம்மரகசியம்.
எட்டாங்காண்டம்.
கூரக்காவயித்தியம்.

விநாயகர் துதி.

விருத்தம்.

அவனியிலுள்ளோரெல்லா மனுபவமாகச்செய்ய
குவலயம்புகழுமிந்தக் கூரக்காவயித்தியந்தன்னை
பவமரப்பிணிகளோடப் பகரசெந்தமிழினாலே
சிவனருளோங்கரன்தன் சேவடிசென்னிவைப்பாம்.

முகவுரை.

ஆசிரிய விருத்தம்.

ஆராய்ந்துபலபலநூல் தேடித்தேடி
அநுபோகமாகவே தேர்ந்தோர்தன்னை
ஏராளமாகவே யடுத்துவாங்கி
எண்மர்களின்பாதமலர் தினமும்போற்றி
நேராகுங்கூரக்கா வயித்தியந்தானும்
நெடுநாளாயோசித்து மனதுகூர்ந்து
சீராகப்புவியிலிது விளங்கவேண்டி
செஞ்சியேகாம்பரமும் வெளியிட்டானே. (1)

வெளியிட்டயின்னூலை நம்பவேண்டும்
விளங்கவேதிரைகடல்சூழுலகமெங்கும்
தெளிவாகும்மூலிவகை யரியக்கண்டும்
தான்புகலும்முறையளவு போலேயுண்டும்
ஒளியாமலுரிதியென்றே கொள்ளவேண்டும்
ஓட்டமதுபிணிகளென்றே பறக்கவேண்டும்
அளவாகுந்தாவரவர்க் கங்களென்றும்
அனுபோகக்கூரக்கா வயித்தியம்பாரே. (2)

பார்க்கவேசித்தர்கை யாண்டமூலி
பல்லோர்க்கும்பதார்த்தவகை யாச்சுதப்பா
ஏர்க்கவேயதையரியா யுலகிலேதான்
ஏங்கியேவலைந்தலைந்து விழலாகாமல்
தீர்க்கவேபிழைகடைக்கு ளிருக்குங்கீரை
தனையரிந்துஉண்பதற்குச் சூக்ஷமாகக்
கோர்க்கவேகூரக்கா வயித்தியந்தன்னை
குணமாகவோதிவைத்த வுண்மைகாணே. (3)

உண்மையெனுமொருமொழியே யுரிதியாக
உலகுதனில்கீர்த்தியது கொள்ளவேண்டும்
எண்ணமதுயின்னூல்மேல் வைக்கவேண்டும்
எத்தொழிலைச்செய்தாலும் பக்திவேண்டும்
தன்மையுளபுத்திதன்னை வளர்க்கவேண்டும்
தன்புகழைதான்புகழா திருக்கவேண்டும்
வண்மைபெருமுன்னோர்கள் சொன்னவாக்கை
வரமெனவேநம்பிமனம் மகிழுவீரே. (4)

நாதாக்கள்சொன்னமொழி பொய்யாகாது
நம்பாதவம்பருக்கு மெய்யாகாது
சோதியாம்பதினெண்பேர் சொன்னவாக்கு
ஜெகமீதுஒருக்காலும் வீண்போகாது
நீதியாமிதைவிடவே ரினங்கிட்டாது
நிரையாகுங்கூரக்கா வயித்தியந்தன்னை
ஆதியாய்க்கையேந்தி கண்ணுற்றோர்கள்
அகிலமிசைப்பிணியணுகா வாழ்வார்தாமே. (5)

முகவுரை-முற்றிற்று.

ஸ்திரீகளுக்குக் காணும் சூதகக் கட்டுக்கு.

காட்டாமணக்கு கிழங்கை பச்சையாகக்கொண்டு வந்து அம்மியை சுத்தப்படுத்தி அதில் வைத்து பசும் பால் விட்டு மைபோலரைத்து எடுத்து கொட்டைபாக்களவு வீதம் பசும் பாலில் கலந்து மூன்றுநாள் காலையில் கொடுத்துவர குணமாகும்.

இதுவுமது.

செம்முள்ளியிலையைக் கொண்டுவந்து உரலிலிட்டு துவைத்து பிழிந்தசாறுபடி (காலே அரிக்கால்) பசும்பால் படி (காலே அரிக்கால்) இவை ரெண்டையுஞ்சேர்த்து நாள் ஒன்றுக்கு ஆழாக்கு வீதம் காலையில் மூன்றுநாள் கொடுத்துவர குணமாகும் இச்சாபத்தியம்.

சூதகத்தை கிரமமாக வுண்டாக்க.

வெங்காரத்தூள்-௪௨, குன்றிமணியிடையும், கிராம்புத் தயிலம் ஒருதுளியும், வாலேந்திரபௌலம் ௬-குண்டுமணி யிடையும், குங்குமப்பூ க௨, குண்டுமணியிடையும், இவைக ளைச்சேர்த்து அரைத்து நாள் ஒன்றுக்கு துவரைப்பிரமா ணம் ஒரு தடவை அல்லது இரண்டு தடவை கொடுக்க குண மாகும்.

சூதகவாயு சூசிகவாயு இவைகளுக்கு.

குப்பைமேனி, பொற்றலைக் கரிப்பான், சிறுசெருப் படை நிலவாகைவேர் இவைகளைக்கொண்டுவந்து உலர்த்தி வகைக்கு விராகனிடை-ரு, சேர்த்து சூரணித்து வஸ்திரகா யஞ்செய்து வைத்துக்கொண்டு திரிகடி வீதம் தேனில் குழை த்து-௨௰-நாள் சாப்பிட்டுவர குணமாகும், இச்சாபத்தியம்.

சூதகவலிக்கு.

துத்தியிலை, வெள்ளைப்பூண்டு, மிளகு, வகைக்குப்பலம்-க வசம்பு விராகனிடை-க, இவைகளை ஜலம்விட்டு அரைத்து மூன்று பங்காக்கி மாதாந்திர ருதுகாலமாகிய நாளில் (3) நாளும் காலையில் ஒரு பாகங்கொடுக்க குணமாகும்.

கெர்ப்ப ஸ்திரீகளுக்குக் காணும் துவாலைக்கு.

நெய்தற்கிழங்கு, அதிமதுரம், சந்தனம், வெள்ளிலோத்திரம் இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை-உ, சேர்த்து ஜலம் விட்டரைத்து ௩-பங்குசெய்து ஒருபங்கு வீதம் பச்சரிசி கழுநீரில் கலக்கி காலையில் மூன்று நாள் கொடுக்க குணமாகும்.

துவாலையால் காணும் தாகமூர்ச்சைக்கு.

அரசன் கொழுந்து, ஆலன் கொழுந்து, மாயிலைக்கொழுந்து, அத்தியிலைக்கொழுந்து இவைகள் வகைக்கு அவுன்சு-க சேர்த்து ஒருபடி ஜலம்வைத்து அரைப்படியாக வற்றக்காய்ச்சி யிரைக்கி வடித்து (வ) சேர்வீதங்கொடுக்க குணமாகும்.

கெர்ப்ப ஸ்திரீகள் சுரத்திற்கு.

சிற்றாமுட்டிவேர், பேராமுட்டிவேர், சீந்திற்கொடி, திப்பிலி, சுக்கு, நிலவேம்பு இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை-க ஒருபடி ஜலத்தில் பொடித்துப்போட்டு அரைப்படியாக வற்றக்காய்ச்சிய கஷாயத்தில் (வ) சேர் வீதம் நாளொன்றுக்கு இரண்டுதடவை கொடுத்துவர குணமாகும்.

கெர்ப்ப ஸ்திரீகளின் நீர் சுரப்புக்கு.

நன்னாரிவேர் அல்லது ரோஜாப்பூ, இவைகளில் ஒன்றில் விராகனிடை-௩, எடுத்து அரைப்படி ஜலத்தில்போட்டு கால்படியாக கஷாயமிரக்கி ௩-நாள் கொடுத்துவர குணமாகும்.

கெர்ப்ப ஸ்திரீகளின் கல்லடைப்பிற்கு.

மாதுளம்பழத்து விதையைக் கொண்டுவந்து பசும்பால் விட்டு அரைத்துக் கரைத்து அரைஅவுன்சு வீதங் கொடுத்துவர குணமாகும்.

கெர்ப்ப ஸ்திரீகளுக்கு 10-மாதங்களில் வரும் கெர்ப்ப வலிகளுக்கு.

1-வது, மாதத்திற்காணும் வலிகளுக்கு.

தாமரைப்பூ, சந்தனம், விலாமிச்சுவேர் வகைக்கு விராகனிடை-உ, யெடுத்து பசும்பால் விட்டு அறைத்து பாக்களவு வீதம் பசும்பாலில் கலக்கிக்கொடுக்க வலிதீரும்.

2-வது, மாதத்திற்காணும் வலிகளுக்கு.

தக்கோலம், தாமரைப்பூவும் வகைக்கு விராகனிடை-ரு சேர்த்து பசும்பால் விட்டு அரைத்து பாக்களவு வீதம் பசும்பாலில் கொடுத்துவர தீரும்.

3-வது, மாதத்திற்காணும் வலிகளுக்கு.

வெண்தாமரைப்பூ, செங்கழுணிநீர்க் கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-உ, சேர்த்து பசும்பால் விட்டு அரைத்து பாக்களவு பசும்பாலில் கலக்கிக் கொடுத்துவர வலிதீரும்.

4-வது, மாதத்திற்காணும் வலிகளுக்கு.

நெய்தற்கிழங்கும், நொச்சிவேரும் வகைக்கு விராகனிடை 3, சேர்த்து பசும்பால் விட்டு அரைத்து பாக்களவு பசும்பாலில் கொடுக்க வலிதீரும்.

5-வது, மாதத்திற்காணும் வலிகளுக்கு.

ஆம்பற்பூவும், விலாமிச்சுவேரும் வகைக்கு விராகனிடை ரு, சேர்த்து பசும்பால் விட்டு அரைத்து பாக்களவு வீதம் பசும்பாலில் கலக்கிச் சாப்பிட்டுவர வலிதீரும்.

6-வது, மாதத்திற்காணும் வலிகளுக்கு.

திப்பிலி, திராக்ஷை, நெய்தற்கிழங்குவகைக்கு விராகனிடை-உ, சேர்த்து அரைத்து பாக்களவு பசும்பாலில் கலக்கிக் கொடுத்துவர வலிதீரும்.

7-வது, மாதத்திற்காணும் வலிகளுக்கு.

விலாமிச்சுவேர், சந்தனம், தக்கோலம் வகைக்கு விராகனிடை-க, சேர்த்து பசும்பால் விட்டு அறைத்து பாக்களவு பசும்பாலில் கலந்துக்கொடுத்துவர வலிதீரும்.

8-வது, மாதத்திற்காணும் வலிகளுக்கு.

தாமரைப்பூ, நெய்தற்கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-உ சேர்த்து அறைத்து பாக்களவு பசும்பாலில் கலக்கிகொடுக்க வலிதீரும்.

9-வது, மாதத்திற்காணும் வலிகளுக்கு.

அரசம்பட்டை, மருதம்பட்டை வகைக்கு விராகனிடை ங, சேர்த்து அறைத்து பாக்களவுவீதம் பசும்பாலில் கலக்கிக் கொடுத்துவர வலிதீரும்.

10-வது, மாதத்திற்காணும் வலிகளுக்கு.

சக்கரையும், இலுப்பைப்பூவும் வகைக்கு விராகனிடை-உ, சேர்த்து அரைத்து பாக்களவு பசும்பாலில் கலக்கிக் கொடுத்துவர வலிதீரும்.

வயிற்றில் பிள்ளைபிழைத்திருப்பது தெரிய.

வயற்றில் பசும்வெண்ணெயைத் தடவ அது உருகினால் பிள்ளை பிழைத்திருக்கின்றதென்று அறியவும், வெண்ணெய் உருகாவிட்டால் இறந்ததென்று அறிந்துக்கொள்ளவும்.

வயற்றில் இரந்தபிள்ளைவிழ.

கிலக்குமிழம்பட்டையை ஜலம்விட்டு அரைத்து சுண்டக் காய்ப்பிரமாணங் கொடுக்க வயிற்றில் சிறந்த பிள்ளை விழும்.

இதுவுமது.

உத்தாமணிவேர் விராகனிடை-உ, யெடுத்து அம்மியில் வைத்து அரைத்து பசும்பாலில் கலக்கி கொடுக்கபிள்ளை விழும்

இரந்தபிள்ளைவிழ பூசுமருந்து.

பிரண்டைவேரும், குறிஞ்சாவேரும் வகைக்கு விராகனிடை-ரு, சேர்த்து ஜலம்விட்டு அரைத்து வயற்றின்மீது பூச விழும்.

நஞ்சுக் கொடிவிழ.

கருவேப்பிலை, வேப்பங்கொழுந்து, முருங்கைக் கீரைக் கொழுந்து இவைகளில் வகைக்கு அவுன்சு-க, சேர்த்து அத்துடன் ஒரு கடுக்காய் நொருக்கிச்சேர்த்து ஒருபடிஜலத்தில் கறைத்து அடுப்பேற்றி காய்ச்சி அரிக்கால்படியாய் வற்றின பின் வைத்துக்கொடுக்க விழும்.

பிரசவித்த ஸ்திரீயின் சுவாசம் தீர உருண்டை.

முருங்கைப் பட்டை கழற்சிப்பருப்பு, பனவெல்லம் வகைக்கு விராகனிடை க, சேர்த்து மைபோல் அரைத்து பாக்களவு கொடுத்துவர சுவாசந்தீரும்.

இதுவுமது.

சந்தனம்	முல்லைவேர்
அதிமதுரம்	கோரைக்கிழங்கு
கோஷ்டம்	விலாமிச்சுவேர்
சாஸ்திரபேதி	வெட்டிவேர்
தக்கோலம்	நெல்லிப்பருப்பு

இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை-ரு, சேர்த்து இளநீர் ஜலத்தாலரைத்து சுண்டைக்காயளவாக மாத்திரைகளாக்கி உலர்த்திவைத்துக்கொண்டு ஒருமாத்திரைவீதம் வென்னீரில் கரைத்து-ய௨-நாள் கொடுத்துவரத்தீரும் பத்தியமில்லை.

பிரசவித்த ஸ்திரீகளுக்கு கீழ்வயறு-மார்பு-சிரசு-இவைகளின் குத்தல் நோவிற்கு.

ஏலம்	சுக்கு
மிளகு	திப்பிலி
லவுங்கப்பத்திரி	லவுங்கப்பட்டை

வகைக்கு விராகனிடை-உ இவைகளை சூரணித்து வைத்துக்கொண்டு-உ, விராகனிடைவீதம்யெடுத்து வெல்லத்திலாகிலும் அல்லது கழுநீர் ஜலத்திலாவது சேர்த்துக் கொடுக்க மேற்கூரிய வியாதி குணமாகும்.

பிரசவித்த ஸ்திரீயின் மார்பில் பால்சுரக்க.

தோல்நீக்கின வெள்ளைப்பூண்டு-ரு, விராகனிடை எடுத்து உ-சேர்பாலில் வேகவைத்துக் கடைந்து அத்துடன் ஏலரிசிதூள் விராகனிடை-க, சீனி விராகனிடை-ரு, சேர்த்து பாயாசம்போல் செய்து தினம் காலையில் கூ-மணிக்குகொடுத்து-ங-ச- மணி நேரஞ்சென்றபிறகு போஜனஞ் செய்யவும் பால் உண்டாகும்.

இதுவுமது.

பார்லி அரிசியைக் கொண்டு வந்து கஞ்சிகாய்ச்சிக் கொடுத்துவர பால்சுரக்கும்.

இதுவுமது.

சிற்றுமணக்கு யிலையைக் கொண்டுவந்து வதக்கி மார்பில்போட பால்சுரக்கும்.

பால் வரண்டுபோக.

மல்லிகைப்பூவாகிலும் அல்லது கோழிக்கீரை யாகிலும் வதக்கிக்கட்ட பால்வரண்டுபோகும் தொந்தரவிராது.

மூலைக்காம்பு ரணமாற பத்து.

வெங்காரம்-வ-அவுன்சு, சாராயம்-உ-அவுன்ஸ், ஜலம் மூணேமுக்காலு அவுன்சு, இவைகளைச்சேர்த்து அதில் துணியை நனைத்து ரணத்தின் மேல்போட-உ-ங, நாளில் ரிணம் ஆறும்.

ஸ்தன்னியக் கட்டுக்கு பத்து.

நவாக்ஷாரம் அவுன்சு (அரிக்கால்) பன்னீர் பயின்ட்(க) இவை ரெண்டுஞ்சேர்த்து அதில் துணியைநனைத்துக் கட்டியின்மேல் போட்டுவர குணமாகும்.

குழந்தைகளின்
சுரமாந்தத்திற்கு.

குட்டிவிளாயிலே, வெள்ளைப்பூண்டு, அவுரியிலை இந்த மூன்று தினுசும் வகைக்கு அவுன்சு-க, சேர்த்து வெதுப்பிக் கஷாயஞ்செய்து ஒருபாலடை வீதம் கொடுத்துவர குணமாகும்.

ஊதுமாந்தத்திற்கு.

வேலிப்பரித்தியிலையை வதைக்கிப் பிழிந்தசாறு அவுன்சு-க, சீரகம் கடுகுரோகணி இவையிரண்டும் வகைக்கு அவுன்சு-வ, சேர்த்து அரைத்துப் பிழிந்தசாற்றில் அரைப் பாலாடை முலைப்பாலுடன் கலந்து கொடுக்க குணமாகும்.

விஷமாந்தத்திற்கு.

நுணாவேர்	பொடுதலை
நொச்சிவேர்	வெள்ளைப்பூண்டு
வேளைவேர்	வசம்பு
ஓமம்	

இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை-க, சேர்த்து நொரிக்கி வெதுப்பி ஒழக்கு ஜலம்வைத்து அதில்போட்டு ஆழாக்காய் வற்றக்காய்ச்சி வடித்து ஒரு பாலடைவீதம் கொடுக்கக் குணமாகும்.

நீர்மாந்தத்திற்கு.

மூக்கரட்டை வெங்காயம் இவைகளின்சாறு படிஅரிக்கால், ஆமணக்கெண்ணெய் படி அரிக்கால், சேர்த்துக்காய்ச்சிவடித்து ஒரு பாலடைவீதம் கொடுத்துவர குணமாகும்.

பால்மாந்தத்திற்கு.

வெள்ளைப்பூண்டு, மிளகு, வசம்பு, இந்துப்பு, பொடுதலைக்காய் இவைகள் வகைக்கு (கூய) குன்றிமணியிடை

சேர்த்து நொரிக்கி வெதுப்பி ஒழக்கு ஜலத்தில்போட்டு ஆழாக்காய்க் கஷாயஞ்செய்து ஒரு பாலடைவீதம் கொடுத்துவர பால்மாந்தம் குணமாகும்.

செரியாமாந்தத்திற்கு.

வசம்பு	மிளகு
சடாமாஞ்சில்	வெள்ளைப்பூண்டு
ஓமம்	கருஞ்சீரகம்
சுக்கு	ஆமையோடு

இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை-க, சேர்த்து நொரிக்கி அரைபடி ஜலத்தில்போட்டு கால்படியாக வற்றக்கஷாயஞ்செய்து ஒரு பாலடைவீதம் கொடுத்துவர செரியாமாந்தம் குணமாகும்.

சுழிமாந்தத்திற்கு.

இஞ்டின்சாறு, வெங்காயச்சாறு, ஆமணக்கெண்ணெய் வகைக்கு அவுன்சு-உ, சேர்த்து யெரித்து வடித்து ஒரு பாலடைவீதம் கொடுத்துவர குணமாகும்.

இதுவுமது.

சுக்கு, கழற்சிப்பருப்பு, மஞ்சள் ஒற்றைத்தலைப்பூண்டு பெருங்காயம் வகைக்கு விராகனிடை-க, சேர்த்து முலைப்பாலால் அரைத்து அரைசேர் வேப்பெண்ணெயிற் கலந்து காய்ச்சி வடித்து ஒரு விராகனிடைவீதம் முலைப்பாலில் சேர்த்துக்கொடுத்துவர சுழிமாந்தம் குணமாகும்.

தலைமாந்தத்திற்கு.

வெள்ளெருகு, வெதுப்படக்கி, வேலிப்பரித்தி, பெருந்தும்பை இவைகளின் சாறு வகைக்கு அவுன்சு-க, சேர்த்து அதில் திப்பிலி, வசம்பு, பூண்டு, சதகுப்பை, தேசாவரம் வகைக்கு அவுன்சு (அரிக்கால்) சேர்த்தரைத்து சாற்றில் கலக்கி ஒரு பாலடைவீதம் கொடுத்துவர குணமாகும்.

மாந்தம்-8-க்கும் விபரம்.

மேற்சொல்லிய 8-வித மாந்தரோகங்கள் தவிர வயருப்பினல் உப்புமாந்தமென்றும், மலங்கட்டினல் கட்டுமாந்தமென்றும், கண்சொரிகினல் சொரிகிமாந்தமென்றும், வாதமதிகமானல் வாதமாந்தமென்றும், பித்தமதிகரித்தால் பித்தமாந்தமென்றும், சிலேஷ்ம மாந்தமென்றும், இழுப்புமாந்தமென்றும், சன்னிமாந்தமென்றும், பலவாராக சொல்லுவார்கள் ஆகையால் ரோகங்களின் லக்ஷணங்களை அறிந்து மருந்துகளைச் சேர்த்து கொடுக்கவேண்டியது, மேற்கூறிய மாந்தங்களுக்கு இச்சாபத்தியம்.

மாந்தம்-8-க்கும்.

முருங்கைபட்டைச் சாறு படி-க, நல்லெண்ணைபடி-உ, இவைரெண்டுஞ் சேர்த்து அதில் வசம்பின் சாம்பல் விராகனிடை-உ, வெள்ளைப்பூண்டு விராகனிடை-க, இவைகளை பசும்பால்விட்டரைத்து மேற்படி சாற்றில் கரைத்து அடுப்பேற்றி எரித்து வடித்து வைத்துக்கொண்டு ஒரு பாலடை வீதங் கொடுக்க மாந்தம் 8-ம், தீரும் இச்சாபத்தியம்.

மாந்த வலிப்புக்கு.

குப்பைமேனிச்சாறு, முடக்கத்தான் யிலைச்சாறு மூக்கரச்சாரணைச் சமூலச்சாறு வகைக்கு அவுன்சு-க, ஆமணக்கெண்ணை அவுன்சு-க, கூடச்சேர்த்து அடுப்பேற்றிக் காய்ச்சிவடித்து ஒரு பாலடைவீதம் கொடுத்துவர குணமாகும், இச்சாபத்தியம்.

வயற்றுப்பொருமல் மாந்தத்திற்கு.

குப்பைமேனி வேர்ப்பட்டை பலம்-ச, வருத்த ஓமம் விராகனிடை-உ, இவைகளை அரைபடி ஜலத்தில்போட்டு அடுப்பேற்றிக் காய்ச்சி கஷாயமாக்கி வடித்து ஒருபாலடை வீதம் கொடுத்துவர குணமாகும், இச்சாபத்தியம்.

இதுவுமது.

ஓமம், வசம்பு, வகைக்கு (அரிக்கால்) அவுன்சுயெடுத்து இளம்வருப்பாய் வறுத்து வைத்துக்கொண்டு வேலிப்பரித்தி

இதை ஜலம்விட்டரைத்து ஷை யெண்ணெயில் கரைத்து அடுப்பேற்றி யெரித்து வடித்து வைத்துக்கொண்டு ஒருபாலடைவீதம் ரெண்டுநாள் கொடுக்கக் குணமாகும், இச்சாபத்தியம்

வாருப்பல் மந்தத்திற்கு.

உப்பை வருத்துக்கொட்டின ஒரு சட்டியில்-ரு-விராகனிடை வெளைப்பூண்டைபோட்டு வருத்து சிவக்கும்போது உ௦, விராகனிடை ஓமத்தைச்சேர்த்து வருத்து உ-படி ஜலம் விட்டுக் கால்படியாக வற்றக்காய்ச்சி அதில்-வ-விராகனிடை பெருங்காயத்தைச் சேர்த்து-உ-ரு-பாலடைவீதம் கொடுத்துவர குணமாகும், இச்சாபத்தியம்.

சிரங்குகள் ஆர.

சந்தணம் நீர்வெடிமுத்து வகைக்கு-ரு-விராகனிடை சேர்த்து ஜலம்விட்டு அரைத்து சிரங்குகளின்மீது பூசிவர குணமாகும்,

வயிற் றுப்பலுக்கு.

நுணாயிலை	ஒருபிடி	சுக்கு	விராகனிடை-உ
ஓமம்	விராகனிடை-உ	வேப்பிலை	,, உ
மிளகு	,, உ		

இவைகளில் நுணாயிலையும், வேப்பிலையும் சட்டியிற் போட்டுவருத்து சிவக்கும்போது மற்றவைகளையும் பொடித்துப் போட்டு ஒருபடி ஜலம்விட்டுக் கால்படியாக வற்றக் காய்ச்சி வடித்து அதில் நாலுபாலடைவீதம் கொடுத்துவர குணமாகும்.

தொப்புள் புண்ணுக்கு.

வருத்த சீனகாரத்தைக் கொண்டுவந்து பொடித்து தொப்புளின்மேல் போட்டுவர குணமாகும்.

இருமலுக்கும் ரத்தம் விழுதலுக்கும்.

கால்படி கோதுமையைக் கொண்டுவந்து ஒருபடி ஜலத்தில் ஊரப்போட்டு ஊறினபின்யெடுத்து மைபோல் அரைத்து அந்த ஜலத்தில் கரைத்து வடித்துக் காய்ச்சி கால் சேராக்கி சீனிசர்க்கரை சேர்-க, சேர்த்து சுண்டக்காய்ச்சி புன்னங்காயளவு தினம் உ-தடவை கொடுத்துவர குணமாகும்.

வயற்றில் எண்ணெய்தங்கினால்.

வெந்தயமும் ஜலமும்சேர்த்து கஷாயமிட்டுக் கொடுக்கத்தீரும், அல்லது நாயுருவிவேரும் ஜலமும்சேர்த்து கஷாயமிட்டுக்கொடுக்கத் தீரும், அல்லது ஆமணக்குவேரும் ஜலமும் சேர்த்துக்கொடுக்க யெண்ணெய் கழியும், ஒருவிராகனிடை வேருக்கு கால்படி ஜலம் வைத்துக் கஷாயமிடவேண்டும்.

சாம்பல் மண் தின்றால் அதற்கு.

கத்தரிக்காயில் சார்பிழிந்து அதில் பெருங்காயம் சிருபயரளவு உரைத்து ஒரு பாலடை கொடுக்கக் குணமாகும், அல்லது முள்ளங்கிச்சாற்றில் மேற்சொன்னபடி பெருங்காயத்தை உரைத்து ஒரு பாலடை கொடுத்துவர சாம்பல் மண் கழியும் குணமாகும்.

பால்உண்ணுவிடில்.

அதிமதுரத்தை முலைப்பாலில் உரைத்து முலைக்காம்பிற்குத்தடவி குழந்தைவாயில் வைத்துக் குடிக்கச் செய்விக்க பால்குடிக்கும்.

குடித்தபாலைக் கக்கினால்.

வெள்ளைப்பூண்டும் ஓமமும் வகைக்கு விராகனிடை-க, சேர்த்து ஆழாக்கு ஜலம்வைத்து அரையாழாக்காய் கஷாயமிட்டு ஒருபாலடைவீதம் கொடுத்துவர குணமாகும்.

வாந்தியை நிருத்த.

நன்னாரிவேர்பட்டைச் சாற்றில் மயிலிரகுசாம்பல் அல்லது மிளகு வசம்பு இவைகளின் சாம்பலைச் சேர்த்துக் கொடுக்க குணமாகும் இவைகளைச்சுட்டு சாம்பலாக்கிக் கொள்ளவும்.

ஜலுப்பிற்கு கியாழம்.

தூதுளையைக்கொண்டுவந்து சார்பிழிந்து ஒரு பாலடை வீதம் கொடுக்கத்தீரும். அல்லது துளசியிலையை கொண்டு வந்து புட்டுவைத்து ஒருபாலடை உள்ளுக்குக்கொடுக்கத் தீரும்.

ஜலுப்பிற்கு பத்து.

வெற்றிலைச்சாற்றில்-வ-விராகனிடை குங்குமம் சேர்த்துக் கொதிக்கவைத்து மூக்கு புருவம் முதலிய இடங்களிற் பற்றுப்போட குணமாகும், அல்லது ஜாதிக்காயை ஜலம் விட்டரைத்து சுடவைத்துப் பற்றுப்போட ஜலுப்புத்தீரும்.

பேதியை நிருத்த.

மஞ்சள்	சிறுநாகப்பூ
கடுக்காய்ப்பூ	போஸ்தக்காய்
அதிவிடையம்	

இவைகள் வகைக்குப் பலம்-க, ஜடாமாஞ்சில் பலம்-வ இவைகளைச் சூரணித்து அரைப்படி கொதிக்குஞ் சலத்தில் போட்டு ரு-மணிநேரம் ஊரவைத்து வடித்துக்கொண்டு-உ பாலடைவீதம்-ரு-சு-மணிநேரத்திற் கொருவிசை கொடுத்து வர பேதிநிற்கும்.

பேதியுண்டாக.

சிற்றாமணக் கெண்ணெயும் மூலைப்பாலும் சமமாகச் சேர்த்து இரண்டையும் நன்றாய்க் கலந்து ஒருபாலடை அல்லது ஒண்ணரைபாலடை கொடுக்க மலமிரங்கும், அல்லது நாட்டுக் காட்டாமணக்குச் சாறுபிழிந்து ஒரு பாலடை கொடுக்கப் பேதியாகும்.

கக்குவான் தீர நெய்.

மீன்முள்ளு, எலிச்சதை, நத்தைச்சதை, வேங்கைப் புலியின் கண்டத்தோல் இவைகளில் எதையாகிலும் (வ) பலம், எடுத்து (ரு) பலம், பசும்நெய்யில்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு (ங-ச) விராகனிடைவீதம் கொடுத்துவர குணமாகும்.

இதுவுமது.

மிளகு மயிலிரகு இவைகளின் சாம்பலை சமமாக சேர்த்து விராகனிடை வீதம் பசும் நெய்யில் கொடுக்க கக்குவான் தீரும்.

வாய்ரிணத்திற்கு பூசுமருந்து.

(ம) குண்டுமணியிடை படிகாரத்தூள் ஒரு அவுன்சு தேன் சேர்த்து குழைத்து காலை மாலை குழந்தையின் வாய் ரிணத்திற்கு தடவிவர குணமாகும். அல்லது பசும்நெய்யில் கோரோசனையை உரைத்து வாய்ரிணத்திற்குத் தடவிவர ரெணமானது ஆறும்.

நீர்க்கட்டுக்கு

வெங்காரத்தைப் பொரித்து அரைகுண்டுமணி யிடை முதல் (உ) குண்டுமணிவரைக்கும் வயதுக்குத் தக்கபடி முலைப்பாலிற்கொடுக்க நீர் இரங்கும் குணமாகும்.

அண்டவீக்கத்திற்கு.

கழற்சிப்பருப்பு	சாரணைவேர்
சுக்கு	முடக்கொத்தான்வேர்

இவைகள் வகைக்கு அவுன்சு (க) யெடுத்துப்பொடித்து (மங) அவுன்சு ஜலத்தில்போட்டு (சு) அவுன்சு கஷாயமா கும்படி யெரித்து வடித்து ஒருபாலடைவீதம் தினம் ரெண்டு தடவைகொடுக்க குணமாகும்.

அண்டவீக்கத்திற்குக் கட்டு.

சிற்றாமணக்கெண்ணெயும் சிற்றாமணக்கு இலையும் வதைக்கிக்கட்ட குணமாகும்.

சகல சுரங்களுக்கும் குளிர் சுரத்திற்கும் மாத்திரை.

மிளகு விராகனிடை ஒண்ணே அரிக்கால், பெருங்காயம் அரையேவீசம் விராகனிடை, கழற்சிப்பருப்பு, மூணேவீச விராகனிடை, இவைகளைச்சேர்த்து தேன் போதுமான வரைக்கும் விட்டு மைபோல் அரைத்து (௩௰) மாத்திரைகளாக்கி பெரியவர்களுக்கு (௨) மாத்திரையும், சிரியவர்களுக்கு (௧) மாத்திரையும், தினம் (௨-௩) தடவை கொடுத்து வர சுரந்தீரும்.

விஷசுரத்திற்குக் கியாழம்.

நிலவேம்பு	சீந்திற்கொடி
பேய்ப்புடல்	சுக்கு
வேப்பம்பட்டை	கடுக்காய்

இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை (௫) பொடித்து ஒரு படி ஜலத்தில்போட்டு அடுப்பேற்றி யெரித்து நாலில் ஒன்றாக்கி கால் ஆழாக்குவீதம் கொடுத்துவர விஷசுரந்தீரும்.

பழயசுரத்திற்குக் கியாழம்.

பற்பாடகம்	ஆடாதோடை
சிறுதேக்கு	முத்தக்காசு
கோஷ்டம்	நிலவேம்பு
சீந்திற்கொடி	சுக்கு
திப்பிலி	சிறுகாஞ்சொரி

இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை (௫) சேர்த்துப் பொடித்து நாலுபடி ஜலத்தில்போட்டு அடுப்பேற்றி யெரித்து ஒரு படியாக்கி வீசம்படி வீதம் கொடுத்துவர பழையசுரந் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

அஸ்திசுரத்திற்குச் சூரணம்.

தாளிசப்பத்திரி	பலம்	உ	சீரகம்	பலம்	௳
ஏலம்	,,	௳	திப்பிலி	,,	௳
கிராம்பு	,,	௳	கோஷ்டம்	,,	௳
ஜாதிக்காய்	,,	௳	அக்கிராகாரம்	,,	௳
ஜாபத்திரி	,,	௳	கடுக்காய்	,,	௳
வால்மிளகு	,,	௳	தானிக்காய்	,,	௳
லவங்கப்பட்டை	,,	௳	நெல்லிவற்றல்	,,	௳
வாய்விளங்கம்	,,	௳	சடாமாஞ்சில்	,,	௳
மல்லி	,,	௳	சோம்பு	,,	௳

இவைகளை நிறுத்தெடுத்து இளம்வறுப்பாய் வறுத்து சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து அத்துடன் (ரு) பலம் சீனியைச்சேர்த்து வைத்துக்கொண்டு தினம் காலை மாலை இரண்டு வேளையும் திரிகடிப்பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர அஸ்திசுரம் அஸ்திவெட்டை தீரும், இச்சாபத்தியம்.

அசாத்திய சுரத்திற்குக் கியாழம்.

தேவதாரம் சுக்கு கொத்தமல்லி வகைக்கு விராகனிடை (ம) நிறுத்தெடுத்து பொடித்து ஒருபடி ஜலத்தில் போட்டு அடுப்பேற்றி யெரித்து கால்படியாய் வற்றினபின் வடித்து அதில் நாலிலொருபாகம் தினம் காலை மாலை இரண்டுதடவை கொடுத்துவர தீரும், இச்சாபத்தியம்.

அதிசார சுரத்திற்குக் கியாழம்.

வில்வப்பழச்சதை, நிலவேம்பு, முத்தக்காசு, மாம்பட்டை, சுக்கு, பெருமரத்துப்பட்டை வகைக்கு விராகனிடை (ம) நிறுத்தெடுத்து பொடித்து இரண்டுபடி ஜலத்தில்போட்டு அரைபடியாய் வற்றக்காய்ச்சி வடித்து நாளொன்றுக்கு வீசம்படி வீதம் கொடுத்துவர அதிசாரசுரம் தீரும், இச்சாபத்தியம்.

நடுக்கல் சுரத்திற்குக் கியாழம்.

சுக்கு — பற்பாடகம்
கோஷ்டம் — குமிழ்வேர்

தேவதாரம் சிறுதேக்கு
கடுக்காய் கண்டங்கத்திரி

இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை (ரு) நிறுத்தெடுத்து பொடித்து (க) படி ஜலத்தில்போட்டு (8) அரிக்கால் படியா கும்படி வற்றக்காய்ச்சி கொடுக்கத்தீரும், இச்சாபத்தியம்.

இதுவுமது.

மிளகு விராகனிடை (ரு) யெடுத்து நெய்யில் வருத்து பொடித்து கால்படி ஜலத்தில்போட்டு வீசம்படியாய் வற்றக்காய்ச்சிக் கொடுக்கக் குணமாகும்.

அஜீர்ணசுரத்திற்குக் கியாழம்.

சுக்கு, கடுக்காய், தானிக்காய், நெல்லிவற்றல், பேரு முட்டி, சிற்றுமுட்டி வகைக்கு விராகனிடை (கஉ) நிறுத்து யெடுத்துப் பொடித்து அரைபடி ஜலத்தில்போட்டு கால் படியாய் வற்றக்காய்ச்சி இருவேளை கொடுத்துவர அஜீர்ண சுரந்தீரும், இச்சாபத்தியம்.

விடாசுரத்திற்கு.

மிளகு விராகனிடை (உ) அவுரிவேர் விராகனிடை(கஉ) இவைகளை அரைத்து வென்னீரில் கலக்கி அதில் அரைபலம் இடை சுண்ணும்பைப் போட்டு மிசிரித்துக்கொடுத்துவர குணமாகும், இச்சாபத்தியம்.

வாதசுரத்திற்குக் கியாழம்.

சுக்கு, கிராம்பு, கோரைக்கிழங்கு, நிலவேம்பு, கொத் துமல்லிவிதை வகைக்கு விராகனிடை (ரு) பேய்ப்புடல் விராகனிடை (உ௰) இவைகளை நிறுத்தெடுத்துப் பொடித்து ஜலத்தில்போட்டுக் காய்ச்சி கஷாயஞ்செய்து அத்துடன் கொஞ்சம் தேன்விட்டு (உ) அவுன்சு வீதம் காலை மாலை கொடுத்துவர தீரும்.

சிலேஷ்மசுரத்திற்குக் கியாழம்.

செம்முள்ளி — தூதுளை
சுண்டை — கண்டங்கத்திரி

இவைகளின்வேர்கள் சுக்கு வகைக்கு விராகனிடை (௩) நிறுத்தெடுத்துப் பொடித்து (௨) படிஜலத்தில்போட்டு கால்படியாக வற்றக்காய்ச்சி வடித்து அதில் வீசம்படிவீதம் தினம் காலை மாலை இரண்டு தடவை கொடுத்துவர குணமாகும் இச்சாபத்தியம்.

யானைக்கால் சுரத்திற்குக் கியாழம்.

சீந்திற்கொடி பலம் (௧) கொண்டுவந்து அரைப்படி ஜலத்தில்போட்டு கஷாயஞ்செய்து தினம் காலையில் சாப்பிட்டுவர நின்றுவிடும்.

ஊஷ்ண சுரத்திற்குக் கியாழம்.

ஒரு அவுன்சு வில்வவேர்பட்டையை ஒரு ஆழாக்கு ஜலத்தில்போட்டு (½) ஆழாக்காக வற்றக்காய்ச்சி அரிக்கால் ஆழாக்குவீதம் தினம் (௨) தடவை கொடுக்க ஊஷ்ணசுரம் குணமாகும், இச்சாபத்தியம்.

நேத்திரரோகங்கள் சுகப்படுக்கும் அஞ்சனம்.

சிறுகீரை, பூலா, பொன்னாங்காணி இவைகளின்வேர், துத்தம், துரிசி, திப்பிலி, புளியம்பூ, இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை (௫) நிறுத்துச் சேர்த்து யெலுமிச்சம் பழச்சாற்றால் மைபோலரைத்து நீண்டமாத்திரைகள் செய்து உலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு யெலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் உரைத்துக் கண்களில்போட குணமாகும்.

கண்ணெரிவிற்கு மிளகு அஞ்சனம்.

வெள்ளாட்டுப் பிச்சியைக் கொண்டுவந்து அதிலுள்ள நீர் வெளியே போகாமற்படிக்கு மிளகை அதினுள் கொண்ட மட்டும் நிரைப்பி வாயைக்கட்டி நிழலில்தூக்கிட்டுக் கட்டி வைத்து மிளகு உலர்ந்தபிறகு யெடுத்துவைத்துக்கொண்டு ஒருமிளகை ஜலம்விட்டு உரைத்து தினம் (உ) தடவை கண்ணிலிட குணமாகும். ஆனல் இதை (க) மண்டலம் அல்லது அரைமண்டலம் இடவேண்டும்.

கண்ணோவுக்கு மருந்து.

(கூ) குண்டுமணியிடை படிகாரத்தை (க) அவுன்சு ஜலத்தில்போட்டுக் கரைத்து குழந்தையின் கண்ணோவுக்கு தினம் தினம் (ச-ரு) தடவை கண்ணிலிட்டு கண்களைக் கழுவவும் அல்லது துணியைமடித்து நனைத்து கண்களின்மேல் போடவும் பெரியவர்களுக்கு அதிகமாய் சீனகாரத்தைச் சேர்த்துக் கொண்டு ஜலத்தைக் கண்ணிலிட குணமாகும்.

கண்ணோவுக்கு ஒத்தடம்.

போஸ்தக்காயும் துத்தியிலையும் ஓர் அளவாக ஜலத்தில் போட்டு காய்ச்சி சுடசுடயெடுத்து ஒத்தடங் கொடுக்க குணமாகும்.

கண்குளிர்ச்சிக்கு மருந்து.

சிற்றாமணக்குவேர் பலம் (உ) கொண்டுவந்து அரைத்து அரைபடி பசும்பாலில் சேர்த்துக்காய்ச்சி புரைகுத்தி மறுநாள் காலையில் யெடுத்துக் கடைந்து அதில்வரும் வெண்ணெயை யெடுத்து வைத்துக்கொண்டு கண்களில் தீட்டிவர கண்குளிர்ச்சியாகும்.

கண்றெப்பை வீக்கத்திற்கு ஒத்தடம்.

பசும்பாலைக் காய்ச்சி சுடசுட ஒத்தணம் கொடுக்கக் குணமாகும், அல்லது மிளகை ஜலம்விட்டு உரைத்து றெப்பையின் மேல்போட குணமாகும், அல்லது சங்கை கரிவேப்பிலைச் சாற்ருல் உரைத்துத் தடவிவர குணமாகும்.

கண்சிகப்பு பூவிழுதலுக்கு.

புளியன் கொட்டைத்தோல். தேற்ருன்விதை, கடுக்காய்த்தோல் வகைக்கு விராகனிடை (க) சேர்த்து மை போல் அரைத்து துணியில் மூட்டைகட்டி பசும்பாலில் ஊர வைத்து கண்ணில் பிழிந்துவர குணமாகும்.

கண்படலம் எ-க்கும் பத்து.

(க) பலம் வெள்ளைப்பூண்டை பசுவின்மூத்திரத்தில் அரைத்து இராத்திரியில் படுக்கைக்குப் போகும் பொழுது சிரசின்மேல் (எ) நாள் பத்துபோட குணமாகும், ஆனல் பெருங்காயத்தைநீக்கி இச்சாபத்தியமாக யிருக்கவேண்டும்.

வேறுமுறை அஞ்சனம்.

சமுத்திரத்திலுள்ள ஆமைஓட்டை ஜலத்தில்போட்டு வேகவைத்து நிழலில்உலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு பிறகு முலைப்பாலில் உரைத்து கண்ணிலிட குணமாகும்.

கர்ணரோகங்களுக்கு தைலங்கள்.

நிலப்பனங்கிழங்கைக் கொண்டுவந்து (ரு) விராகனிடை நிறுத்தெடுத்து அரைத்து அரைபடி நல்லெண்ணெயில் சேர்த்து அடுப்பேற்றி யெரித்து வடித்து ஸ்நானஞ் செய்துவர குணமாகும், பகல் நித்திரை நீக்கவும், இப்படி ஸ்நானஞ்செய்துவர கர்னநோய் (உரு-ம்) தீரும், கர்னரோகமென்பது காதுநோய்.

காதுநோயிற்கு முசுறுமுட்டை யெண்ணெய்.

குங்கிலியம்	கோழிமுட்டைமஞ்சட்கரு
வசம்பு	வெள்ளைப்பூண்டு
பூவரசன்காய்	நண்டிரைச்சி
முசுறுமுட்டை	

இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை (உ) சிதைத்து கால்படி வேப்பெண்ணெயிற்சேர்த்து அடுப்பேற்றி யெரித்து வடித்து (சு-ரு) துளிகள்விட குணமாகும், முசுறுமுட்டையென்பது ஓர்வித யெரிம்பின் முட்டை கடையில் கிடைக்கும்.

இதுவுமது.

வெங்காயம்	விராகனிடை	உ
வசம்பு	,,	உ
மஞ்சல்	,,	சு

இவைகளை பொடித்து ஒருபடி வேப்பெண்ணெயில் கரைத்து அடுப்பேற்றி யெரித்துவடித்து வைத்துக்கொண்டு (சு-ரு) துளி காதில்விட்டுவர காதுரோகங்கள் தீரும்.

காதில்வரும் சீழ்நிற்க யெண்ணெய்.

ஒருசேர் வேப்பெண்ணெயில் வசம்பு வெள்ளைப்பூண்டு பெருங்காயம் வகைக்கு விராகனிடை (க) சூரணித்துப் போட்டு அடுப்பேற்றி யெரித்து வடித்து வைத்துக்கொண்டு காதில் (ரு-சு) துளிவிட்டுவர காதில்வரும் சீழ்நிற்கும் குணமாகும்.

இதுவுமது.

ஒருசேர் வேப்பெண்ணெயில் கால்சேர் வில்வப்பழச் சதையைப்போட்டு அடுப்பேற்றி யெரித்துவடித்து வைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்கு (சு-ரு) துளிவிட குணமாகும்.

காது இரைச்சல் தீர எண்ணெய்.

உ௰-அவுன்சு நல்லெண்ணெயில் உ-அவுன்சு தைவேளைச் சாரைசேர்த்து அடுப்பேற்றி யெரித்து வடித்து காதில்-ரு-சு துளிவிட்டுவர காதிரைச்சல் தீரும்.

இதுவுமது.

முசுமுசுக்கையிலைச்சாறு படி (அரிக்கால்) நல்லெண்ணெ படி (அரிக்கால்) இவை ரெண்டையுஞ்சேர்த்து அதில் வெள்ளைப்பூண்டு விராகனிடை-ரு, எடுத்து ஷெ சாற்று லரைத்துக் கரைத்து அடுப்பேற்றி யெரித்து வடித்து வைத்துக்கொண்டு காதில்விட்டுவர இரைச்சல் நிற்கும்.

காது மந்தம்தீர இஞ்சிச்சாறு.

முக்காலரிக்கா விராகனிடை இஞ்சிச்சாறும், ஒரு விராகனிடை குதிரைலெத்திச்சாறும், இவை ரெண்டும்சேர்த்து ச-ரு துளிவிட்டுவர காதுமந்தம் தீரும்.

இதுவுமது.

உ-அவுன்சு புங்கம் யெண்ணெயில் இரண்டேமுக்கால் விராகனிடை பன்றிமுள்ளைச் சிதைத்துப்போட்டு அடுப் பேற்றி யெரித்து வடித்து வைத்துக்கொண்டு அதை காதில் விட்டு பஞ்சால் அடைத்து (ச) நாள்வரையில் காற்றுப் புகாமல் வைத்து இருக்கக் குணமாகும்.

காதுப் புழுவிழ.

முருங்கையிலைச் சாறு-ரு-அவுன்சு, நல்லெண்ணெ-ச-அவுன்சு, இவைரெண்டுஞ்சேர்த்து அடுப்பேற்றி யெரித்து வடித்து வைத்துக்கொண்டு காதில்விட்டுவர குணமாகும், புழு வெளியாகும்.

காது யெகுக்ஷி தீர.

ஒரு அவுன்சு நல்லெண்ணெயில் கிலுகிலுப்பை வேர் (௰) அவுன்சு அரைத்துப்போட்டு அடுப்பேற்றி யெரித்து வடித்து வைத்துக்கொண்டு ரு-சு-துளிகாதில் விட்டுவர காது யெகுட்சி குணமாகும்.

காதுவலிதீர.

அபினிப்பாவன திராவகமும் தேங்காயெண்ணெயும் சமனிடையாய்ச்சேர்த்து வைத்துக்கொண்டு (ரு-சு) துளி காதில் விட்டுவர குணமாகும்.

சிரரோகங்களுக்கு வைத்தியம்.

ஒற்றைத்தலைநோய்தீர தைலம்.

இஞ்சிச்சாறும் நல்லெண்ணெயும் வகைக்கு அவுன்சு (ச) சேர்த்து அடுப்பேற்றி யெரித்து வடித்து ஸ்நானஞ் செய்துவர ஒற்றைத்தலைநோய் தீரும்.

இருபக்கத் தலைநோய்தீர தைலம்.

பேய்ப்புடல் சாறும் நல்லெண்ணெயும் வகைக்குசேர் (க) சேர்த்து அடுப்பேற்றி யெரித்து வடித்து வைத்துக்கொண்டு ஸ்நானஞ்செய்துவர குணமாகும்.

நீர்கொண்ட மண்டையிடிக்கு புகை.

கர்ப்பூரம், மிளகு, சதகுப்பை, கடுகு, திப்பிலி, மஞ்சள், மரமஞ்சள் வகைக்கு விராகனிடை (க) நிறுத்து யெடுத்து நின்றிமணியிலைச் சாற்றால் மைபோல் அரைத்து மல்துணியில் தடவித் திரியாக்கி உலர்த்தி கொளுத்தி அதில்வரும் புகையை நாசியில் பிடிக்க மண்டைநோய் தீரும்.

கபாலவாயுவிற்குத் தைலம்.

குப்பைமேனிச்சாறு படி (க0) நல்லெண்ணெய்படி (உ) இவை ரெண்டுஞ் சேர்த்து அடுப்பேற்றி யெரித்து வடித்து ஸ்நானஞ் செய்துவர குணமாகும்.

கபாலவாய்வுக்குப் புகை.

நெருக்கன்வேர் விராகனிடை (௨) அரிதாரம் (௨) இவை ரெண்டையுஞ்சேர்த்து யெலுமிச்சம்பழச் சார்விட்டு மைபோலரைத்து மல்துணியில் தடவித் திரியாக்கி உலர்த்தி கொளுத்தி அதில்வரும் புகையை நாசியில்பிடிக்க கபால வாய்வு கபாலவலி மண்டையிடி ஒற்றைத்தலைவலி இவைகள் தீரும்.

சுவாசகாசம் க்ஷயம் இருமல் இவைகளுக்கு வைத்தியம்.

காசம்-96-க்கும் சூரணம்.

திப்பிலி	பலம்	ரு	மிளகு	பலம்	௨
சுக்கு	„	௨	சோம்பு	„	௨
குரோசாணிஓமம்	„	௨	சீரகம்	„	௨
தும்மராஷ்டகம்	„	௨	சன்னராஷ்டகம்	„	௨
தாளிசப்பத்திரி	„	௨	லவுங்கப்பத்திரி	„	௨
லவங்கப்பட்டை	„	௨	கடுக்காய்	„	௨
தானிக்காய்	„	௨	நெல்லிமுள்ளி	„	௨
லவங்கம்	„	௨	ஏலம்	„	௨
சித்திரமூலம்	„	௨			

இவைகளை நிருத்து யெடுத்து இளம்வருப்பாய் வருத்துச் சூரணித்து வஸ்திரத்தில் வைத்து அத்துடன் சீனிசேர் (௨) சேர்த்து தேன்விட்டுப் பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு தினம் காலை மாலை யிருவேளையும் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர காசம்முதலிய (௯௬) ம் கபரோகங்களும் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

சுவாசகாசத்திற்குப் புகை.

ஒரு விராகனிடை பொட்டிலுப்பை (க) படி ஜலத்தில் கரைத்து அதில் ஒருதளமான கடுதாசியைத் தோய்த்து கொஞ்சம்நேரம் ஊரவைத்துப் பின்பு காற்றில் உலர்த்தி ஒரு சுங்கானில் வைத்துக்கொளுத்தி அதில்வரும் புகையை உட்கொண்டால் உடனே குணமாகும்.

காசம்-5-க்கும் எண்ணெய்.

யானையின் நகத்தைக் கொண்டுவந்து கத்தியால் சீவி ஒரு விராகனிடை யெடுத்து ஒருசேர் வேப்பெண்ணெயைக் காய்ச்சி அதில் சீவினநகத்தைப் போட்டுக் கரிகிபோகாமல் பதத்தில் யிரக்கி வடித்து வைத்துக்கொண்டு ஒரு விராகனிடை வீதம் சாப்பிட்டுவர காசந்தீரும், இச்சாபத்தியம்.

இதுவுமது.

குன்றிமணியிடை தங்கரேக்கை கொண்டுவந்து போஜனஞ்செய்யும்போது முதல் அன்னத்தில் மேல்போட்டு நெய்யைக்காய்ச்சி அதின்மேல்விட்டு பிசைந்து சாப்பிட்டுவிட்டு பிறகு பத்தியமாக வழக்கப்படிச் சாப்பிட்டுவர காசந்தீரும்.

ரத்தகாசந்திரப் பால்.

முக்கால்விராகனிடை படிகாரத்தை (அ) அவுன்சு பசும் பாலில் போட்டுக் காய்ச்சி ஆறினபின் அரை அவுன்சுவீதம் தினம் (௩) தடவை கொடுக்க ரத்தகாசம் குணமாகும்

இருமலுக்கு மிளகு சூரணம்.

ஒரு குமட்டிக்காயைக் கொண்டுவந்து அதற்கு ஒரு சிறு துவாரஞ்செய்து அதில் மிளகைச் செலுத்தி நிழலி லுலர்த்தி யெடுத்தமிளகில் ஒரு தடவைக்கு (எ) மிளகை சூரணித்து அத்துடன் தேன் திப்பிலித்தூள் இவைகளைச்சேர்த்துச் சாப்பிட்டுவர குணமாகும் இருமல் நிற்கும்.

இதுவுமது.

குன்றுமணியில் கருப்பு சிவப்பு வெள்ளையென ௩-விதங்களுண்டு, அதிலொன்றைக் கொண்டுவந்து அந்த யிலையை உலர்த்தி சூரணித்து அத்துடன் சர்க்கரைசேர்த்து தினம் திரிகடிவீதம் சாப்பிட்டுவர இருமல்தீரும்.

கிரகணிரோகம் 11-க்கும் வைத்தியம்.

கிரகணி-11-ந்தீர மாத்திரை.

மாதுளம்பிஞ்சி, ஜாதிக்காய், ஜாதிப்பத்திரி, கருவாப் பிசின், காந்தம், கல்மதம், லிங்கம், இந்த (எ) தினுசும் வகைக்குப் பலம்-க, நிறுத்தெடுத்து சுத்திசெய்து சேர்த் தூக் கல்வத்தில் போட்டு அத்திபால்விட்டு (உ) ஜாமம் அரைத்து குன்றிமணி அளவாக மாத்திரைகளாக்கி நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு தினம் (உ-ங) தடவை ஒரு மாத்திரை வீதம் பெல்லத்தில் கொடுத்துவர குணமாகும்.

வாய்வுகிரகணி ஊஷ்ணபேதிக்கு சூரணம்.

நூறுவருஷஞ்சென்ற வேப்பமரத்தின் பட்டைவெட்டி உலர்த்தி விராகனிடை-உ௰, மிளகு விராகனிடை-௰உ, இவைரெண்டுஞ்சேர்த்துச் சூரணித்து அத்துடன் சர்க்கரை விராகனிடை (பதினெட்டேமுக்கால்) சேர்த்து வைத்துக் கொண்டு உ-விராகனிடை வீதம் (எ) நாள் சாப்பிடக் குண மாகும்.

வாதபித்த சிலேஷ்ம கிராணிகளுக்கு அடை.

ஒருபலம் சீரகத்தை ஒருபலம் கொட்டாங் கரந்தை யுடன்சேர்த்து மைபோலரைத்து சிறு வடைகளாகத்தட்டி நல்லெண்ணெயில் வருத்து தினம் ஒருவடை சாப்பிட குண மாகும், இச்சாபத்தியம்.

வயறுகடுப்புத்தீர சூரணம்.

சீரகம் விராகனிடை-க, வெங்காயம் விராகனிடை-உ, கற்கடகசிங்கி விராகனிடை-ச, இவைகளை இளம்வருப்பாய் வருத்து சூரணித்து வைத்துக்கொண்டு திருகடிகைவீதம் யெருமைத்தயிரில் கொடுக்கத் தீரும்.

வயர்கடுப்பில் வேறுமுறை.

(எ) பலம் சீரகத்தை இளம்வருப்பாய் வருத்து சூரணி த்து ஒருபலம் சீனாகற்கண்டுப் பொடியை சேர்த்து வைத்

துக்கொண்டு தினம் (ந) விராகனிடைவீதம் பசும் நெய்யில் சாப்பிட்டுவர குணமாகும்.

வயர்கடுப்பிற்கு வேறுமுறை.

ஒருபலம் ஒருதலை வெள்ளைப்பூண்டைக் கொண்டுவந்து அதற்கு கரிஉப்பை அரைத்து கவசஞ்செய்து உமிக்காந்தலில் வெதுப்பி பருப்பையெடுத்து அரைத்துத் தயிரில் கொடுக்கக் குணமாகும்.

வயர்கடுப்பிற்கு வேறுமுறை.

வெங்காயம் விராகனிடை (க) சீரகம் விராகனிடை(உ) கற்கடகசிங்கி விராகனிடை (உ) இவைகளை இளம்வருப்பாய் வருத்து சூரணித்து யெருமைத்தயிரில் கொடுக்கத்தீரும்.

மூலக்கடுப்பிற்குச் சூரணம்.

வெந்தியம், நெல்லிவற்றல், சுண்டக்காய்வற்றல், மாம்பருப்பு, கருவேப்பிலை, ஓமம் மாதுளம்பழத்தோல் வகைக்கு விராகனிடை ஒண்ணுயெடுத்து இளம்வருப்பாய் வருத்துச் சூரணித்து வைத்துக்கொண்டு தினம் (ந) விராகனிடைவீதம் தயிரில் கொடுக்கக் குணமாகும்.

சகலகழிச்சலுக்கும் கஷாயம்.

புளியாரை, வாழைப்பூ வகைக்கு (சு) அவுன்சுயெடுத்து பிட்டவிழ்த்துப் பிழிந்த சாற்றில் தேன் (ம) துளிவிட்டுக் கொடுக்க சகல கழிச்சலும் நிற்கும்.

அதிசாரரோகங்களுக்கு வைத்தியம்.

அதிசாரம் 6-க்கும் சூரணம்.

ஓமத்தின் அரிசியும், காட்டாத்திப்பூவும் வகைக்கு விராகனிடை-ம, எடுத்து சூரணித்து திரிகடிகை பிரமாணம் இஞ்சிச்சாற்றில் கொடுத்துவர குணமாகும்.

சுரமில்லாத அதிசாரத்திற்கு சூரணம்.

காசிக்கட்டி விராகனிடை காலும், கருவாப்பட்டை விராகனிடை காலும், எடுத்து சூரணித்து தேனில் கலந்து கொடுக்க உடனே தீரும்.

அதிசார சீதபேதிக்கு மாத்திரை.

ஜாதிக்காய்	விராக	க	ஜாதிப்பத்திரி	விராக	க
மாசிக்காய்	„	க	கடுக்காப்பூ	„	க
சீரகம்	„	க	அதிவிடையம்	„	க
லவுங்கப்பூ	„	க	அபினி	„	க
வெந்தயம்	„	க	கசகசா	„	க
கோரோஜனம்	„	க			

இந்த பதினொரு தினுசையும் கல்வத்தில்போட்டு முலைப் பால்விட்டு அரைத்து உளுந்துப்பிரமாணம் மாத்திரைகள் செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு பெரியவர்களுக்கு (உ) மாத்திரையும், குழந்தைகளுக்கு (ං) முதல் (க) மாத் திரையும் தேனிலுரைத்துக்கொடுக்கக் குணமாகும் இச்சா பத்தியம்.

அஜீரணபேதிக்கு கஷாயம்.

(உ) விராகனிடை ஒமம், ஒருபிடி பொரண்டையும் சேர்த் தரைத்து ං-படி ஜலத்தில்போட்டு ஆழாக்குபடியாய் வற்றக் காய்ச்சிக் கொடுக்கக் குணமாகும் பேதிகிற்கும்.

சீதபேதிரோகங்களுக்கு வைத்தியம்.

சுக்கு	பலம்	க
கிராம்பு	விராகனிடை	க
கண்டத்திப்பிலி	„	க

இவை மூன்றையும் கல்வத்தில்போட்டு எருமைத்தயிர் விட்டு மைபோலரைத்து சுத்தமான சிறுதுணிகளில் கொஞ் சம் கொஞ்சமாகவைத்து முடித்து ஒருசட்டியில் ං-படி எரு மைமோர்விட்டு அதில் மேற்படிமுடிச்சிகளெல்லாம் போட்டு

அடுப்பேற்றி எரிக்க அவைகள் வெந்து மேலே மெதக்கும் அப்போது யெடுத்து அத்துடன் ௩, விராகனிடைதேனும் ௫-விராகனிடை நெய்யுஞ்சேர்த்து வைத்துக்கொண்டு பாக்களவு கொடுத்துவர சீதபேதிநிற்கும்.

சீதபேதிக்கு மாத்திரை.

உ௦-விராகனிடை ஜாதிக்காயைச் சீலைமண் செய்து (உ) யெருவில் புடம்போட்டு யெடுத்து நெய்யும் தேனுஞ்சேர்த்து கல்வத்திலிட்டு அரைத்து பாசிப்பயர் பிரமாணம் மாத்திரைகள் செய்து உலர்த்திவைத்துக்கொண்டு வேளைக்கு ஒருமாத்திரைவீதம் முலைப்பாலி லிழைத்து காலை மாலை யிருவேளையுங் கொடுத்துவர சீதபேதிதீரும், தீபனம் ரத்தவிர்த்தி யுண்டாகும், இச்சாபத்தியம்.

குழந்தைகளுக்கு வேறுமுறை.

மாம்பருப்பும் கருவேப்பிலையும்சமமர்கச்சேர்த்தரைத்து பிழிந்த ரசத்தில் (க) விராகனிடை கொடுக்க வேண்டும் ஆனால் ச-மணிக்கு ஒருவிசை கொடுக்கவேண்டும் அப்படி கொடுத்துவரக் குணமாகும்.

பெரியவர்களுக்கு வேறுமுறை.

கடுக்காப்பூ	விராகனிடை	ச
வெங்காயம்	,,	ச
சீரகம்	,,	க

இவைகளை வெதுப்பி அரைத்து எருமைத்தயிரில் கரைத்துக்கொடுக்கக் குணமாகும்.

குழந்தைகளுக்கு வேறுமுறை.

மாசிக்காய் தேரினதாய்-க, கொண்டுவந்து நொறுக்கி நெய்யில்வறுத்து சூரணித்து (உ௦) குன்றிமணி யெடை தேனில் கொடுக்கக் குணமாகும்.

பல்-நாக்கு-வாய்-ரோகங்களுக்கு வைத்தியம் உண்ணுக்குவளர்த்தியால் காணும் இருமல்தீர பத்து.

நவாக்ஷாரத்தை தூள்செய்து உண்ணுக்கின் பேரில் தடவ உண்ணுக்குவளர்ந்து காணும் இருமல் உ-ரு-வேளையில் தீரும்.

இதுவுமது.

நவாக்ஷாரமும் கல்சுண்ணும்பும் சமமாகச் சேர்த்து யெலுமிச்சம்பழச் சார்விட்டரைத்து உண்ணுக்கில் தடவ குணமாகும்.

ரிணவாடை பிடிக்கு கொப்பளிக்கும் கியாழம்.

கருவேலம்பட்டையைக் கொண்டு வந்து சிதைத்து ஜலத்தில்போட்டுக் காய்ச்சின கஷாயத்தில் வாயைக் கொப்பளித்து வரக்குணமாகும்.

தொண்டைகரகரப்பிற்கு சூரணம்.

ஒரு விராகனிடை மஞ்சளை தூள்செய்து கால்படி பசும் பாலில் போட்டுக் காய்ச்சி சாப்பிடக் கரகரப்புத் தீரும்.

இதுவுமது.

முக்காவேளைவேர் விராகனிடை (வ) முசுமுசுக்கைவேர் விராகனிடை (க) இவைகளைப் பொடித்துக் கால்படி பசும் பாலில் போட்டுக் காய்ச்சிக்கொடுக்கக் கரகரப்புத் தீரும்.

சுண்ணும்பைத்தின்ன வாய்ரிணத்திற்குக் கியாழம்.

மஞ்சளை யரைத்து ரணத்தின்மேல் தடவி ஒரு நிமிஷம் வைத்திருந்து பிறகு வாயை ஜலம் வார்த்துக்கொப்பளிக்க இவ்விதமாய் தினம் (ரு-ச) தடவைசெய்ய ரிணம் ஆரும்.

நெஞ்சு ரிணத்திற்குக் கியாழம்.

படிகாரம் ஒண்ணேமுக்கால் விராகனிடை மாசிக்காய் கஷாயம் (மஅ) அவுன்சு, தேன் ஒண்ணேமுக்கால் விராகனிடை இவைகளைச் சேர்த்துக் கலந்து வாய் கொப்பளிக்க நெஞ்சுப்புண் ஆறும்.

தொண்டை கம்மலுக்கு.

கடலைப்பிரமாணம் காசிக்கட்டியை வாயிலடைக்கி வைத்துக்கொண்டு ரசத்தை மிழுங்க கம்மல் தீரும்.

தொண்டைநோயிற்கு கியாழம்.

(கஉ) விராகனிடை மௌகாய்தூளும் (ச) அவுன்சு ரோஜாப்பூக் கஷாயமும் இவைகளைச் சேர்த்து வாயைக் கொப்பளிக்க குணமாகும்.

வாய்ரிணத்திற்கு கஷாயம்.

படிகாரம் விராகனிடை (உ) ஜலம் சேர் (க) தேன் விராகனிடை (உ) இவைகளைச் சேர்த்து வாயைக்கொப் பளித்து விழிய வாய்ரிணம் அதிசீக்கிரத்தில் ஆரும் அல்லது கருவேலன் பட்டை கஷாயத்தையும் கொப்பளிக்க வாய் ரிணம் ஆரும்.

தந்தவாயுக்குப்பொடி.

ஒரு சிறுகலையத்தில் கரியுப்பு (ச) அவுன்சு செங்கொட்டை (அ) அவுன்சு நரிக்கி குடுவையில் போட்டு அதின்மேல் ஒரு விரற்கடை உயரம் எருக்கன்பால் விட்டு ஒட்டால் மூடி சீலை மண்செய்து ஒருபலம்யிடையில் (ருய) எருவால் புடம் போட்டு யெடுத்துச் சூரணித்து வைத்துக்கொண்டு பல் துலக்கிக் கொண்டு வந்தால் தந்தவாய்வைக் கண்டிக்கும் பற்கள் கருக்காது இதுமெத்த நல்லமருந்து.

ஷை வாய்விற்கு வேறுமுறை.

எருக்கன் பழுப்பு சேர் (உ) பழங்கொட்டைப்பருப்பு செங்கொட்டைப்பருப்பு செங்கொட்டை கொட்டைபாக்கு வகைக்கு (எ௰) கரிவுப்புபடி (வ) இலுப்பையிலை சேர் (௰உ) களிப்பாக்குபலம் (உ௫) இவைகளைத் தனித்தனியே கருகிய நிரமாக வறுத்து இத்துடன் காசிக்கட்டி துருசு வகைக்குப் (பலம்) (கவ) சேர்த்துச் சூரணித்துப் பல்விளக்ககுணமாகும்

பல்பூச்சிகள் விழ மேல்பூசும் எண்ணெய்.

உமிக்காந்தலில் (௫௰) கண்டங்கத்திரிப்பழத்தைக்கரிகிப் போகாமல் சுட்டு கல்வத்திலிட்டு பாகல் இலைச்சார் விட்டு மை போலரைத்து அரைசேர் நல்லெண்ணெயில் கரைத்து (அ) நாள் சூரியபுடம் வைத்தெடுத்து வைத்துக் கொண்டு பல்லில் பூசிவர பல்லிலுள்ள புழுக்கள் வெளியாகும் நோய்தீரும்.

உதடுமேகப்புண்ணுக்கு எண்ணெய்.

மயிர்மாணிக்கம்வேர் வெந்தயம் வெங்காயம் வகைக்கு அவன்சு (அ) சேர்த்து பசும்பால் விட்டு மைபோலரைத்து (ச௰) அவுன்சு சிற்றாமணக்கெண்ணெயில் கரைத்து அடுப்பேற்றி யெரித்து வடித்து வைத்துக்கொண்டு தினம்காலையில் (௫) அவுன்சு கொடுத்துவர குணமாகும், இச்சாபத்தியம்.

பச்சைதாவரவர்க்க கூரக்கா வைத்தியங்கள்
குப்பைமேனி உபயோகம்.

குப்பைமேனியிலையைக் கொண்டுவந்து உலர்த்தி சூரணித்து வைத்துக்கொண்டு அதில் அரைவிராகனிடை சர்க்கரைச் சேர்த்து வீசம் ஆழாக்கு ஜலத்தில் கலக்கிக் கொடுக்க வயிற்றிலுள்ள கிருமிகள் வெளியாகும் இதின் வேரை சூரணித்துக் கொடுக்க மலம் நன்றாகக்கழியும் இதின் யிலையைப் பச்சையாகக் கொண்டுவந்து ஒரு பாலடை ரசம் பிழிந்து அத்துடன் அரைபாலடை வேப்பெண்ணெய்

சேர்த்து வைத்துக்கொண்டு குழந்தையின் நாக்கில் தடவ குமட்டலும் உண்டாகி கபத்தை வெளியாக்கும்.

சிவதைவேர் உபயோகம்.

சிவதைவேரின் பட்டையைக் கொண்டு வந்து அரைத்து அதில் பாக்களவுயெடுத்து பசும்பாலில் கரைத்துக் கொடுக்க பேதியாகும் இத்துடன் திராக்ஷி உப்பு பலம் விராகனிடை சேர்த்துக் கொடுப்பது மிகநன்று.

சீமைஅகத்தியிலையின் உபயோகம்.

சீமை அகத்தியிலையைக் கொண்டு வந்து சார்பிழிந்து அத்துடன் தேங்காய்ப்பால் சமமாகச் சேர்த்து சொரி சிரங்குகளுக்குமேல்பூச சொரியோடு நமச்சல் தீரும், ஆனால் விடாமல் ச-ரு தினத்திற்குப் பூசிக் குளித்துவரவேண்டும்.

சீக்காய்க்கொழுந்தின் உபயோகம்

சீக்காய்க் கொழுந்தைக் கொண்டுவந்து அதற்கு திட்டமாக காய்ந்தமிளகாயும், புளியும், உப்பும், திட்டமாகவைத்துத் துவையல் செய்து காலை மாலை யிருவேளையும் (உ) நாள் சாப்பிட பித்தத்தைசாந்தியாக்கும் போஜனத்தோடும் உபயோகிக்கலாம். காயை துவையல்செய்து சாப்பிட பேதியாகும்.

சுருள்பட்டையின் உபயோகம்

சுருள்பட்டை பலம் (உ) கொண்டுவந்து அரைத்து அத்துடன் தேங்காய்நெய் பலம் (க) சேர்த்துக்காய்ச்சி வடித்து வைத்துக்கொண்டு ரணங்களுக்கு தடவிவர உடனே உலரும் ஆனால் ஆரும்வரைக்கும் தடவவும்.

கீழாநெல்லி உபயோகம்.

கீழாநெல்லி யிலையைக் கொண்டுவந்து சாறுபிழிந்து(உ) பலம்யெடுத்து பசும்பாலில் சேர்த்துக் காலை மாலை இருவேளை

யுஞ்சாப்பிட மஞ்சள் காமாலை தீரும், சாப்பிட்டுவரும் மூன்று நாளும் கடும்பத்தியமாக யிருக்கவேண்டும். இதின் யிலையை உலர்த்தி தூள்செய்து திருகடிகைப் பிரமாணம் பசும் பாலில் கலந்துக்கொடுக்க பசிதீவினை யுண்டாகும், இதின் துளிரும் வெந்தயமும் சமனிடையாகச் சேர்த்து கால்படி ஜலத்தில் போட்டு அரிக்கால்படியாய் வற்றக் காய்ச்சிக்கொடுக்க வயர் கொட்டல் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

தகரைவேரின் உபயோகம்.

(உ) பலம் தகரவேரைக் கொண்டுவந்து எலுமிச்சம் பழச் சார்விட்டு அரைத்து படர்தாமரைக்குமேல் பூசிவர தீரும், இதின் விரையை அரைத்து மோரில்கலக்கி சொரி சிரங்குகளுக்குப் பூசிவர குணமாகும்.

திருநீற்றுப்பச்சையின் உபயோகம்.

திருநீற்றுப் பச்சிலையைக் கொண்டுவந்து ஜலம்விட்டு அரைத்துக் கொட்டப்பாக்களவு கொடுக்க மேகம் இருமல் வயறுகொட்டல் இவைகள் தீரும், இச்சாபத்தியம் இதின் சாறு காதில்விட காதுவலி தீரும்.

ஆகாயத்தாமரையின் உபயோகம்.

ஆகாயத்தாமரை ஒருபிடி யெடுத்து அரைபடி ஜலத்தில் போட்டு கால்படியாய் வற்றக்காய்ச்சி (ங) நாள் கொடுக்க நீர்சுருக்குத் தீரும் இலையையரைத்து மூலத்துக்குத்தடவ மூலம் தீரும்.

ஆடுதின்னாப்பாளை யிலையின் உபயோகம்.

ஆடுதின்னாப்பாளை யிலையைக் கொண்டுவந்து சார்பிழிந்து அதற்குச்சமனிடையாக நல்லெண்ணெய் சேர்த்து வைத்துக்கொண்டு கருங்குஷ்டம் கரப்பான் சிரங்கு சிலந்தி இவைகள்மேல் பூசிவர தீரும்.

எள்ளின் உபயோகம்.

எள்ளையாவது யெள்ளு யிலையையாவது அரைத்து கால் முள்ளு தைத்தயிடங்களில் வைத்துக்கட்ட முள்ளை வெளிப் படுத்தும் எள்ளெண்ணெயை அப்பட்டமாகக் கொண்டுவந் துவைத்துக்கொண்டு தினம் உச்சிக்கரண்டி வீதம் சாப்பிட்டு வர யிருமல் சொரிசிரங்கு தீரும் தேகம் பூரிக்கும்.

கஞ்சாங்கோரை யிலையின் உபயோகம்.

கஞ்சாங்கோரை யிலையைக் கொண்டுவந்து கசக்கிச் சார்பிழிந்து குழந்தைகளுக்கு (க) பாலடை கொடுக்க சுரம் மாந்தம் பேதி இருமல் இவைகள் தீரும்.

கருநொச்சி யிலையின் உபயோகம்.

ஒருபிடி கருநொச்சியிலையைக் கொண்டுவந்து அரை படி ஜலத்தில்போட்டு கால்படியாய் வற்றக்காய்ச்சிக் கொடுக்க சுரம் தீரும், இலையும் உப்பும் சேர்த்துவருத்து மூட்டு வலிகளுக்கு ஒத்தடம் கொடுக்கத்தீரும், இலைச்சாறும் யெண் ணெயுஞ் சேர்த்து வீக்கங்களுக்குத் தடவிவர குணமாகும்.

கர்ப்பூரவள்ளியிலையின் உபயோகம்.

கர்ப்பூரவள்ளியிலையைக் கொண்டுவந்து அரைபாலடை ரசம்பிழிந்து அதில் (உ-ரு) உரை கோரோஜன மாத்திரையை உரைத்துக்கொடுக்க குழந்தைகளின் ஜனுப்பு, இருமல், இவைகள் தீரும்.

காக்கட்டான் வித்தின் உபயோகம்.

காக்கட்டான் விதையைக் கொண்டுவந்து நெய்யால் வருத்துப் பொடித்து ஒருவிராகனிடை வீதங் கொடுக்க பேதியாகும் இதின்வேரை சூரணித்து அரை விராகனிடை குழந்தைகளுக்குக் கொடுக்க வோக்காளம், வாந்திகாணும், கபத்தை வெளியாக்கும் ஆனல் இதில் வெள்ளை நீலம் என

இரண்டு விதங்களுண்டு அதில்வெள்ளை சிரேஷ்டமென்று அரியவும்.

நிலவிளாம் நரிவிளாம் குட்டிவிளாம் இலையின் உபயோகம்.

இதில் யேதேனு மொன்றில் அரைபிடி யிலையைக் கொண்டுவந்து கால்படி ஜலத்தில்போட்டு அரிக்கால்படியாய் வற்றக் காய்ச்சிக்கொடுக்க சுரம், பித்தம், அதிசாரம் இவைகள் தீரும், இச்சாபத்தியம்.

சிருநெருஞ்சி சமூலத்தின் உபயோகம்.

(உ) பலம் சிருநெரிஞ்சி சமூலங்கொண்டுவந்து (௨) படி ஜலத்தில்போட்டு கால்படியாக வற்றக்காய்ச்சி வடித்து சர்க்கரைசேர்த்து காலையில் மூன்றுநாள் கொடுத்துவர நீர் யெரிவு சிழ்மேகம் இவைகள் தீரும், இச்சாபத்தியம்.

ஆனைநெரிஞ்சின் உபயோகம்.

ஆனைநெரிஞ்சிச் சமூலங் கொண்டுவந்து அரைத்து கொட்டைப்பாக்களவு யெருமைத்தயிரில் கலக்கி (ந) நாள் காலையில் கொடுத்துவர மயக்கம், தாகம், வெள்ளை, வெண் குஷ்டம் தேகயெரிவு இவைகள் தீரும்.

பிரண்டை சமூலத்தின் உபயோகம்.

பிரண்டையைக் கொண்டுவந்து கணுவைப்போக்கி (உ) பலமெடுத்து அரைத்து தினம் பாக்களவு எட்டுநாளைக்குக் கொடுத்துவர ஆசன தினவுரத்தமூலம் தீரும்.

பூவரசன்பட்டை உபயோகம்.

பூவரசன் பட்டையைக் கொண்டுவந்து ஜலம்விட்டு அரைத்து பாக்களவு நீராகாரத்தில் கலக்கிக் கொடுக்க பேதி

யாகி சொரிசிரங்கு தீரும், இதின் காயின்ரசத்தை எச்சத் தழும்பின்மேல் ஊரல் அடங்கும்படி தேய்த்துவர குணமாகும்.

பொடுதலைசமூலத்தின் உபயோகம்.

ஒருபலம் பொடு தலையைக் கொண்டுவந்து ஆழாக்கு ஜலத்தில்போட்டு அரை ஆழாக்காய் வற்றக்காய்ச்சி குழந்தைகளுக்கு ஒருபாலடைவீதங் கொடுக்க மாந்தம், சுரம், இவைகள் தீரும்.

வல்லாரைசமூலத்தின் உபயோகம்.

வல்லாரை யிலையைக் கொண்டுவந்து நிழலில் உலர்த்தி சூரணித்து வைத்துக்கொண்டு (வ) விராகனிடை வீதம் ஜலத்தில் கலக்கி காலை மாலையும் கொடுத்துவர திரேக சௌக்கியமுண்டாகும் இதின் தூளை ரணத்தின்மேல் தூவினால் ரணம் ஆறும்.

விஷ்ணுகிரந்தியின் உபயோகம்.

விஷ்ணுகிரந்தியிலை ஒருபலம்கொண்டுவந்து அரைப்படி ஜலத்தில்போட்டு கால்படியாக வற்றக்காய்ச்சி (ரு) நாள் காலையில் கொடுத்துவர சுரம், இருமல், இவைகள் தீரும்.

வெட்டிவேரின் உபயோகம்.

அரைபலம் வெட்டிவேர் கொண்டுவந்து கால்படி ஜலத்தில்போட்டு அரிக்கால்படியாய் வற்றக்காய்ச்சிக் கொடுத்துவர தாகசுரம், வாதரோகம் இவைகள் தீரும்.

வெண்டயிலையின் உபயோகம்.

வெண்டயிலையைக் கொண்டுவந்து ஜலம்விட்டு அரைத்து போஷ்டுசெய்து கட்டிகளுக்குக் கட்டலாம் இதின் விதையைக் கஞ்சிக்காய்ச்சிக் கொடுக்க இருமல் நீர்யெரிவு மலக்கட்டு இவைகள் தீரும்.

அம்மான்பச்சரிசி சமூலத்தின் உபயோகம்.

அம்மான்பச்சரிசியில் வெள்ளை சிகப்புயென இரண்டு விதமுண்டு இதில் வெள்ளையைக் கொண்டுவந்து ஜலம்விட்டரைத்துப் பாக்களவு காலையில் (௩) நாள் சாப்பிட்டுவர தேகத்தடிப்பு எரிப்பு புண் பிரமேகம் மலக்கட்டு இவைகள் தீரும், சிகப்பை இவ்விதமாகச் சாப்பிட்டுவர சுக்கிலத்தை விர்த்தியாக்கும் பிரமேகத்தை நீக்கும் இச்சாபத்தியம்.

கற்றாழைசோறின் உபயோகம்.

கற்றாழைமடலைக் கொண்டுவந்து அதின் உள்ளிருக்குஞ் சோற்றையெடுத்துக் கழுவி (உ) பலம் எடுத்து அத்துடன் கால் விரகானிடை படிகாரத்தூளைச்சேர்த்து துணியில் மூட்டைகட்டி கண்ணோவுக்கு ஒத்தடங்கொடுக்க கண்ணோவு தீரும் வீக்கங்களுக்குக் கட்ட கரையும்.

விலாரியிலையின் உபயோகம்.

விலாரியிலையைக் கொண்டுவந்து ஆமணக்கெண்ணெயில் வதைக்கி வீக்கம் கட்டி இவைகளின்மேல் போட்டுக் கட்டத் தீரும்.

அத்திப்பட்டையின் உபயோகம்.

ச-பலம் அத்திப்பட்டையைக் கொண்டுவந்து க-படி ஜலத்தில்போட்டு அரைபடியாக வற்றக்காய்ச்சி ௩-நாள் ஆறுவேளை சாப்பிட சீதபேதி, புண், பெரும்பாடு, ரத்தமூத்திரம் இவைகள் தீரும். இதின் விதையில் காலாழாக்குப் போட்டு பாயாசஞ்செய்து அதில் சீனிக்கலந்து சாப்பிட மலம் நன்றாய் இரங்கும், அத்திப்பிஞ்சை சமையல்செய்து சாப்பிட ரத்தமூலம், வாயு, கிரகணி குணமாகும், அத்திப்பாலை உ-பலம் யெடுத்து வெண்ணெயில்கலந்து சாப்பிட்டுவர ரத்தபேதி, நீரிழிவு இவைகள் தீரும். அத்திக்கள்ளை தினம் காலையில் காலாழாக்குச் சாப்பிட்டுவர மேகம், காரிகம், பித்தமயக்கம் இவைகள் தீரும்.

புங்கன்வேரின் உபயோகம்.

புங்கன்வேர் பச்சையாகக்கொண்டுவந்து கத்தியால் அதின் பட்டையைச்சீவி பிழிய சார்வரும் அதையெடுத்து புரையுள்ள ரணத்தில் செலுத்தி தடவிவர ரணம் உலர்ந்து ஆரும் இதின் நெய்யை கரப்பான், கிரந்தி, செவிநோய் இவைகளுக்குத் தடவ குணமாகும் காதில் விடவேண்டும்.

நெல்லிவேரின் உபயோகம்.

ஒருபலம் நெல்லிவேரைக் கொண்டுவந்து (அ) படிஜலத்தில்போட்டு (வ) படியாகக்காய்ச்சி காலையில் சாப்பிட்டுவர பித்தம்தாகம் வாந்தி இவைகள் தீரும் மலம் நன்ருய்க் கழியும்.

நெல்லிக்காயின் உபயோகம்.

இரண்டுபடி நெல்லிக்காயைக் கொண்டுவந்து உரலில் போட்டு துவைத்து கொட்டையைநீக்கி அதற்குப் போதுமான மிளகாயும் உப்புஞ்சேர்த்துப் பிசைந்து எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் உருண்டைசெய்து அடைத்தட்டி வெய்யலில் உலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு தேவையானபோது ஒரு அடையை துவையல்செய்து சாதத்தோடு உபயோகிக்க கபரோகம், மலக்கட்டு, வாந்தி இவைகள் தீரும், காலையில் கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிட நன்று.

நெல்லிவிதையின் உபயோகம்.

நெல்லிவிதையைக் கொண்டுவந்து நொருக்கி அதினுள்ளிருக்கும் பருப்பையெடுத்து கால்பலம் வீதம் சாப்பிட்டுவர சூடு ஒக்காளம் இவைகள் தீரும்.

அருநெல்லிக்காயின் உபயோகம்.

பிரதிதினம் காலையில் (ரு) அரிநெல்லிக்காய்வீதம் (உய) நாள் சாப்பிட்டுவர சுரம், அரோசிகம் இவைகள் தீரும், பித்தத்தை சாந்தப்படுத்தும்.

பனங்கிழங்கின் உபயோகம்.

(உ) அல்லது (ங) பனங்கிழங்கைக் கொண்டாவது சுட்டாவது வேவித்தாவது தினம் (ங) கிழங்கு சாப்பிட்டுவர மேகம் (உ௰) ம், கரப்பான், ரணம், ரத்தசீதபேதி இவைகள் தீரும்.

பனனுங்கின் உபயோகம்.

பனனுங்கு நாள் ஒன்றிற்கு (ச-ரு) வீதம் (௰) நாள் சாப்பிட்டுவர சீதபேதி இவைகள் தீரும், ஆனால் தோலோடு சாப்பிடவேண்டும்.

பனங்கள்ளின் உபயோகம்.

தினம் பனங்கள்ளை காலையில் கால்படிவீதம் (ச௰)நாள் சாப்பிட்டுவர சுக்கிலம் விர்த்திக்கும் (எ) தாதுக்களும் வலுக்கும்.

மாதுளம்பிஞ்சியின் உபயோகம்.

ஒரு மாதுளம்பிஞ்சைக் கொண்டுவந்து மேல்தோல் நீக்கி அதின் உள்ளிருக்கும் விதையை சாப்பிட்டுவர அதிசாரம் (கூ)ம்-தீரும், ஆனல்-௰-நாளைக்குச் சாப்பிடவேண்டும் மேற்சொன்ன பிரகாரம் பழத்தைச்சாப்பிட பித்தம், தாகம், கபம், வாந்தி இவைகள்தீரும்.

இலந்தம்பழம் உபயோகம்.

உ௰-நாளைக்கு நாள் ஒன்றுக்கு ரு-யிலந்தம்பழம்வீதம் காலைமாலையில் சாப்பிட்டுவர வாந்தி,பித்தம்,மூர்ச்சை தீரும்.

கள்ளியின் உபயோகம்.

கள்ளி, திருகுகள்ளி, சதுரக்கள்ளி, கொடிக்கள்ளி இலைக்கள்ளியென-ரு-விதங்களுண்டு, இதில் ஏதேனும் ஒரு பாலை வெல்லத்தில் பணவிடை வைத்துக்கொடுக்க பேதியாகும்.

வேப்பனிலையின் உபயோகம்.

ஒருபிடி வேப்பனிலையை (உ)படி ஜலத்தில் போட்டு கால்படியாய் வற்றக்காய்ச்சி (ங) வேளை கொடுக்க சுரம் (கூச)ம் தீரும், அம்மைகண்டபேர்க்கு அரைத்து மேல்பூச குணமாகும் கட்டிக்குத்தடவ கட்டி உடையும் ரணத்துக் குத் தடவ ரணம் உலரும்.

வேப்பங்கள்ளின் உபயோகம்.

வேப்பங்கள்ளை வீசம்படிவீதம் உ0-நாள் காலையில்சாப் பிட்டுவர பசிதீபன முண்டாகும், இதின் கொட்டையை உடைத்து மேல்தோல்நீக்கி அரைத்துப் பாக்களவு (ங) நாள் சாப்பிட ஜன்னிநோய்தீரும், இதின் எண்ணெயைத் தடவ ரணம் ஆறும், இதின்பூவை சமைத்துச்சாப்பிட பித்த சாந்தியாகும்.

வேப்பம்பட்டையின் உபயோகம்.

ங-பலம் வேப்பம்பட்டையைக் கொண்டுவந்து (உ)படி ஜலத்தில்போட்டு கால்படியாய் வற்றக்காய்ச்சி இருவேளை சாப்பிட பசியுண்டாகும் சீதசுரம் தீரும், சுரம்விட்டிருக்கும் போது பட்டையைச் சூரணித்து அதில் பணவிடைவீதம் ஜலத்தில் கலக்கி ங-நாள் கொடுக்க பின்பு சுரம்வராது.

பூவரசன்கொட்டையின் உபயோகம்.

ரு-பூவரசன் கொட்டையை யெடுத்து மேல்தோல் போக்கி பசும்பால்விட்டரைத்து அந்தப்பாலில் கலக்கிச்சாப் பிட பேதியாகும், குன்மம், வயிற்றுயிரைச்சல், கிருமி கரப் பான் இவைகள் தீரும், ஆனால் பித்தம் அதிகரிக்கும்.

அழிஞ்சில் வேர்பட்டையின் உபயோகம்.

அழிஞ்சில் வேர்ப்பட்டை பச்சையாகக் கொண்டுவந்து அம்மியில்வைத்து ஜலம்விட்டு மைபோலரைத்து அதில் பாக் களவு காலையில்கொடுக்க பித்தசாந்தியாகும் மயக்கந்தீரும்.

ஆலம்பாலின் உபயோகம்.

ஆலம்பாலைக் கரந்துவந்து கால்வெடிப்புகளுக்கும் பல் நோய்களுக்கும் மேல்தடவிவர கால்வெடிப்பு ஆரும் பல் நோய்தீரும் நாவரக்ஷிக்கு உச்சிக்கரண்டிவீதம் உள்ளுக்குச் சாப்பிட குணமாகும்.

ஆலம்பட்டையின் உபயோகம்.

ஆலம்பட்டை பலம்-உ, கொண்டுவந்து ஹ-படி ஜலத் தில்போட்டு வ-படியாக வற்றக்காய்ச்சி தினம் காலையில் அரிக்கால் படிவீதம் ரு-நாள் சாப்பிட்டுவர நீரிழிவு தீரும்.

சுரயிலையின் உபயோகம்.

சுரயிலையை கொண்டுவந்து சார்பிழிந்து தினம் காலை யில் ஹ-படி சார்வீதம் (ரு) நாள் சாப்பிட்டுவர திரேகவீக் கம் சோகை இவைகள் தீரும், இச்சாபத்தியம்.

பாகயிலையின் உபயோகம்.

பாகயிலையைக் கொண்டுவந்து ரசம்பிழிந்து நாள் வொன்றுக்கு காலையில் ஒரு ரூபாயிடை ரு-நாள் சாப்பிட்டு வர விரோசனக்காரி, திரிதோஷம், கிரிமிரோகம் இவைகள் தீரும், இச்சாபத்தியம்.

கொடிகுரிஞ்சாயிலையின் உபயோகம்.

கொடிகுரிஞ்சா யிலையைக்கொண்டுவந்து உலர்த்தி சூர ணித்து வைத்துக்கொண்டு குழந்தைகளுக்கு (ஜ) விராக னிடை தூள் எடுத்து ஜலத்தில் கரைத்துக் கொடுக்க வாந் தியாகும், அன்றியும் நாக்குப்புண் காசம் இவைகளுக்கும் உபயோகிக்கலாம்.

கொடிகுரிஞ்சாவேரின் உபயோகம்.

கொடிகுரிஞ்சாவேரைக் கொண்டுவந்து உலர்த்தி சூரணித்துக்கொண்டு திரிகடிகை பிரமாணம் யெடுத்துப் பெரியவர்களுக்கு ஜலத்தில் கரைத்துக்கொடுக்க வாந்தியாகிக் கபத்தை அறுக்கும்.

கோவையிலையின் உபயோகம்.

கோவையிலையைக் கொண்டுவந்து ரசம்பிழிந்து தினம் காலையில் ௪-ஆழாக்குவீதம் (ரு) நாள் சாப்பிட்டுவர நீர்க்கட்டு வாதம், இருமல், ஊஷ்ணம் இவைகள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

கோவைக்கிழங்கின் உபயோகம்.

கோவைக்கிழங்கைக் கொண்டுவந்து உலர்த்தி சூரணித்து வைத்துக்கொண்டு தினம் திரிகடிகைப் பிரமாணம் (ய) நாள் காலையில் சாப்பிட்டுவர கோழை, குஷ்டம், பித்தம், மதுமூத்திரம் இவைகள் தீரும், இச்சாபத்தியம்.

கோவைக்காயின் உபயோகம்.

கோவைக்காயைக் கொண்டுவந்து வத்தலாக உலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு சமைத்துச் சாப்பிட்டுவர கபம், சுரம், ஊஷ்ணம் இவைகள் முதலானதும் தீரும்.

உத்தாமணியிலையின் உபயோகம்.

உத்தாமணி யிலையைக் கொண்டுவந்து சார்பிழிந்து தினம் வ-ஆழாக்குவீதம் (ரு) நாள் காலையில் சாப்பிட்டுவர தீபனகாரியுண்டாகும், வயற்றெரிச்சல், வாதம் (அய)ம், சுவாசகாசம்-ரு, சன்னி-யரு, தேகவலி தீரும், இச்சாபத்தியம் இந்தயிலை ரசத்துடன் சுண்ணும்பைக்கலந்து வீக்கங்களுக்குமேல் பூசிவர வீக்கம்வாடி நோய் தீரும்.

சித்திரமூலவேரின் உபயோகம்.

சித்திரமூலத்தில் நீலம், சிவப்பு, வெள்ளை, (௩) விதங்க ளுண்டு அதில் ஏதாவது ஒன்றைக்கொண்டுவந்து ஜலம்விட்டு அரைத்துப்போடக் கொப்பளிக்கும், அரையாப்புக்கட்டி யின் பேரில்போட கட்டி உடையும், இருமலுக்கு மார்பின் பேரில் போட இருமல் தீரும்.

வெள்ளரிக்காயின் உபயோகம்.

வெள்ளரிக்காயைக் கொண்டுவந்து மேல்தோல்சீவி துண்டுதுண்டுகளாக அருத்து வைத்துக்கொண்டு மிளகும் உப்பும் சமமாகச்சேர்த்து பொடித்து வைத்துக்கொண்டு ஷை துண்டுகளை தூளில்தொட்டு நாள் ஒன்றுக்கு ஒருகாய் வீதம் பனிரெண்டுமணிக்குச் சாப்பிட்டுவர நீர்எரிவு நீர்க் கட்டு இவைகள் தீரும் ரு-கூ-நாள் சாப்பிடவும்.

வெள்ளரி விதையின் உபயோகம்.

வெள்ளரிவிதையை யெடுத்து மேல்தோல்நீக்கி உள்ளி ருக்கும் பருப்பை (வ) ஆழாக்கு வீதம் (உ௰) நாள் சாப் பிட்டுவர நீரடைப்பு, கல்அடைப்பு, சதைஅடைப்பு, பிர மேகம் (உக)ம் தீரும், பத்தியமில்லை.

தாமரைக்கிழங்கின் உபயோகம்.

தாமரைக்கிழங்கைக் கொண்டுவந்து உலர்த்தி சூர ணித்து சமனிடை சீனிகலந்து திரிகடிகைப் பிரமாணம் (௰) நாள் காலையில் சாப்பிட்டுவர கண்களைப் பிரகாசிக்கச்செய் யும், விதையைச் சாப்பிட சுக்கிலத்தை விர்த்திக்கும், தாம ரைப் பூவைச் சாப்பிட தேககூடு, நீர்யெரிவு, சுரம் இவை கள் தீரும் பத்தியமில்லை.

பேய்ப்புடலின்வேரின் உபயோகம்.

பேய்ப்புடலின்வேர் கொண்டுவந்து ரசம்பிழிந்து வீசம் ஆழாக்குவீதம் (௩) நாள் காலையில் கொடுத்துவர மலங்கழி யும் திரேக சவுக்கியமுண்டாகும் இதுபோல் இலைரசங்கொ

டுக்க வாந்தியாகும் சுரம் இருமல் இவைகள் தீரும் இச்சா பத்தியம்.

மிளகரணைவேரின் உபயோகம்.

மிளகரணை வேராகிலும், பட்டையாகிலும், யிலையாகிலும், இம்மூன்றில் ஒன்றைக்கொண்டுவந்து அதில் பலம்-உ, யெடுத்து (ஹ) படி ஜலத்தில் போட்டு கால்படியாக வற்றக் காய்ச்சி வடித்து மூன்றுபோதுகொடுக்க கபம், அஜீரணம், வாயு இவைகள் முதலானதும் தீரும், இச்சாபத்தியம்.

மராட்டிமொக்கின் உபயோகம்.

மராட்டிமொக்கில் ஒன்று எடுத்து கால்படி பசும்பாலில் போட்டுக் காய்ச்சிக் கொடுக்க வயற்றுவேதனை தீரும் பேதிகட்டும், ஆனால் இது மயக்கமுள்ளதாதலால் ஜாக்கிரதையாக உபயோகிக்கவேண்டும்.

மூக்குரட்டைவேரின் உபயோகம்.

மூக்குரட்டைவேர் பலம் ரு, கொண்டுவந்து ௨-படி ஜலத்தில்போட்டு கால்படியாக வற்றக்காய்ச்சி இருவேளையுங்கொடுக்க மலம் நன்ருகக்கழியும் கிரிமிகள் வெளியாகும் வயற்று வலிதீரும்.

திராக்ஷிபழத்தின் உபயோகம்.

பச்சை திராக்ஷிபழத்தை (உ௰) நாள் சாப்பிட்டுவர மயக்கம் பித்தம் இவைகள் தீரும், உலர்ந்ததைச் சாப்பிட்டுவர தாகம் சுரம் தீரும் சுக்கிலத்தை விர்த்திக்கும்.

காட்டாமணக்கு யிலையின் உபயோகம்.

காட்டாமணக்கு யிலையைக் கொண்டுவந்து ரசம்பிழிந்து (அரிக்கால்) ஆழாக்குவீதம் தினம் காலையில் (ரு) நாள் கொடுத்துவர வெள்ளை விழுதல், குன்மம்எட்டு, மேகப்புண், ஊஷ்ணம், உள்மூலம் இவைகள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

துத்தியிலையின் உபயோகம்.

துத்தியிலையைக் கொண்டுவந்து ரசம்பிழிந்து அரிக்கால் ஆழாக்குவீதம் (௩) நாள் காலையில் கொடுக்க மூலம் தீரும், வயற்றிலுள்ள கிரிமிகள்விழும் பத்தியமில்லை.

துத்திவிதையின் உபயோகம்.

துத்திவிதையை (க) விராகனிடை யெடுத்து அத்துடன் சீனிகலந்து நாளொன்றுக்கு இம்மாதிரியாக (உ௰) நாள் சாப்பிட்டுவர கருமேகம் குஷ்டம் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

துத்திப்பூவின் உபயோகம்.

துத்திப்பூ (௫) பலமெடுத்து அரைப்படி ஜலத்தில் போட்டு கால்படியாக வற்றக்காய்ச்சிக் கொடுத்துவர காசம் தீரும்.

விழுதியிலையின் உபயோகம்.

விழுதியிலையைக் கொண்டுவந்து ரசம்பிழிந்து அரிக்காலாழாக்குவீதம் காலையில் சாப்பிட பேதியாகும்.

விழுதிவேரின் உபயோகம்.

விழுதிவேர் பலம் (உ) எடுத்து அரைப்படி ஜலத்தில் போட்டு கால்படியாக வற்றக்காய்ச்சி வடித்து ஸ்திரீகளுக்குக் கொடுக்க வயற்றிலுள்ள கிருமிகள் செத்து வெளிப்பட்டு கெர்பந்தரிக்கும்.

தும்பையிலையின் உபயோகம்.

தும்பையிலையைக் கொண்டுவந்து ரசம்பிழிந்து அரிக்கால் படிவீதம் காலையில் (௩) நாள் கொடுத்துவர மந்தம் வாதம் சிலரோகம் இவைகள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

தும்பைப்பூவின் உபயோகம்.

தும்பைபூவை பலம் (உ) எடுத்து ஒருபலம் சுத்தமான எள்ளெண்ணையில்போட்டு (சய) நாள் ஊரினபின் யெடுத்துக் கண்ணில் கலிக்கமிட ஜன்னி (யங) நேத்திரரோகம் தீரும்.

கண்டங்கத்திரியிலையின் உபயோகம்.

கண்டங்கத்திரியிலையைக் கொண்டு வந்து ரசம்பிழிந்து (ங) நாளைக்கு காலையி ் ($\frac{1}{8}$-அரிக்கால்) படி வீதம் கொடுத்தாலுஞ்சரி அல்லது ஒருபிடியிலையை உ, படி ஜலத்தில் போட்டுக் கால்படியாய் வற்றக்காய்ச்சிக்கொடுக்க நீர் யேற்றம், யீளை, சுவாசம், ஜலபீனிசம் இவைகள் தீரும் பத்தியமில்லை.

கண்டங்கத்திரிக்காயின் உபயோகம்.

கண்டங்கத்திரிக்காயை சமைத்துச் சாப்பிட சிலேஷ்ம ரோகம் (உய) குணமாகும், ஆனல் உஷ்ணஞ்செய்யும்.

பசுமுன்னையிலையின் உபயோகம்.

பசுமுன்னையைக் கொண்டு வந்து எருமைபாலில் அவித்து சமைத்துச்சாப்பிட மந்தாக்கினி வாதம் இவைகள் தீரும்.

நாவல்பட்டையின் உபயோகம்.

நாவல்பட்டையைக் கொண்டுவந்து பசும்பால் விட்டு அவித்துயிடித்து ரசம்பிழிந்து அரிக்கால்படி வீதம் (ங) நாள் காலையில் சாப்பிட்டுவர வாய்ரோகம் கபரோகம் தீரும் இதுபோல் வேரையிடித்துக்கொடுக்க சீதபேதி சுரம் அதி மூத்திரம் இவைகள் தீரும்.

மாவிலிங்கம்பட்டையின் உபயோகம்.

மாவிலிங்கம்பட்டை பச்சையாகக் கொண்டு வந்து இடித்து ரசம்பிழிந்து ஆழாக்குவீதம் (ங) நாள் காலையில்

கொடுத்துவர வாதம்-அம்-ம், ஜன்னி-அஙு-ம், திரேக அஸ்தி தீரும், இச்சாபத்தியம்.

பாதரிவேரின் உபயோகம்.

ஒரு பலம் பாதரிவேரைக் கொண்டுவந்து ௨-படி நல்லெண்ணெயில் போட்டு தயிலபதமாகக் காய்ச்சி வாரத்திற்கு இரண்டுமுறை ஸ்நானஞ்செய்துவர கை, கால், கண்கள், இவைகளின் எரிவு, மதுமூத்திரம் மேகசுரம், இவைகள் தீரும் ஸ்நானஞ்செய்யும் நாள் பகலில் நித்திரை நீக்கவேண்டும்.

சண்பகவேரின் உபயோகம்.

அரிக்காபலம் சண்பகவேரை - ௨௦ பலம் நல்லெண்ணெயில் போட்டுக் காய்ச்சி ஸ்நானஞ்செய்துவர சுரம் தீரும், பசியுண்டாகும், பூவை உபயோகிக்க கண்ணெறிவு தீரும், சுக்கிலத்தை விர்த்திக்கும்.

இலுப்பைவேரின் உபயோகம்.

இலுப்பைவேர் பலம்-௨, எடுத்து-௩-படி நல்லெண்ணெயில் போட்டுக் காய்ச்சி ஸ்நானஞ் செய்துவர சுரம்-சுச அதிமூத்திரம் குணமாகும்.

சாரைப்பருப்பின் உபயோகம்.

கால்படி சாரைப்பருப்பு யெடுத்து ஜலம்விட்டு மைபோலரைத்து வைத்துக்கொண்டு ௪-பலம் பூராசர்க்கரையைப் பாகுசெய்து அதில் அரைத்த பருப்பைப்போட்டுக் கிண்டி (௨௦) பலம் நெய்விட்டு லேக்கியபதமாகக்கிளரி இரைக்கி தேன்பலம் அரைவிட்டு பிசரிக்கலந்து வைத்துக்கொண்டு பாக்களவு காலை மாலை சாப்பிட்டுவர நீர்யெரிவு பிரமேகம் தீரும், சுக்கிலத்தை தடிப்பிக்கும், இச்சாபத்தியம்.

முசுமுசுக்கையிலையின் உபயோகம்.

முசுமுசுக்கையிலையைக் கொண்டுவந்து ரசம்பிழிந்து அரிக்கால்படி வீதம் (௩) நாள் காலையில் சாப்பிட்டுவர கோழை சுவாசம் காசம் இவைகள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

கோவைக்கிழங்கின் உபயோகம்.

கோவைக்கிழங்கு சாதாரணமாகக் கடையில் அகப்படும் அதில் ஒரு விரல்பெருமனுயும் நரைபோல் வெளுத்த நிரமாயும் உள்ள கிழங்குகள் கொண்டுவந்து உலர்த்தி சூரணித்து வஸ்திரத்தில் வடிகட்டி வைத்துக்கொண்டு திருகடிகைப் பிரமாணம் சர்க்கரையில் கலந்து சாப்பிட்டுவர மூலவியாதிகள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

தேள்கொடுக்கிலையின் உபயோகம்.

தேள்கொடுக்கி னிலையைக் கொண்டுவந்து ஜலத்தில் அலம்பி ஜலம்போக வோர்சீலையில் ஒத்தி எடுத்து உள்ளங் கையில் வைத்துக் கசக்கி ரசம்பிழியாமல் துல்லியமாக மெல்லிய சீலையில் வைத்து மூட்டைகட்டி கண்ணோயிற்கு (ரு) நாள் மணிக்கொருவிசை ரசத்தைக்கண்ணில் பிழிந்துவர கண்ணோய் தீரும் கண் எரியாது ஆனல் யிலையை அப்போதைக்கப்போது கசக்கி உபயோகிக்கவேண்டும்.

நன்னரிவேரின் உபயோகம்.

நன்னரிவேர் புதிதாகக்கொண்டு வந்து உலர்த்தி சூரணித்து வஸ்திரத்தில் வடிகட்டி வைத்துக்கொண்டு திருகடிகைப் பிரமாணம் நாள் ஒன்றுக்கு இருவேளையும் (சய) நாள் சாப்பிட்டுவர தீரும் வியாதிகள், ஸ்ரீகளால் உண்டாகும் சூடு உழலை சகலதோஷம், சுரம், தாகம், புண், மதுமேகம் இவைகள் குணமாகும், இதை-க-பலம் கற்றாழைச் சோற்றில் கலந்துக் கொடுக்கவும், அல்லது தேனில் வெதுப்பி அரைத்துப் பாக்களவு (ரு) நாள் சாப்பிட வண்டுகடி விஷந் தீரும், இச்சாபத்தியம்.

நன்னரிவேரின் வேறுவித உபயோகம்.

நன்னரிவேர் பரித்தவுடன் (ச) அவுன்சு யெடுத்து அதை சதைத்து ஒருமண் பாத்திரத்தில் ஒரு புட்டி ஜலம் விட்டு நன்றாய்க் கொதிக்கவைத்து அதில் ஷை வேரைப்

போட்டு மூடிவைத்து-உ-மணி நேரம் பொருத்து யெடுத்து வடிகட்டி இருத்து வைத்துக்கொண்டு பிராயமானவர்களுக்கு ஒரு நேரத்திற்கு ௩-அவுன்சுவீதம் நாள் ஒன்றுக்கு-௩ நேரங் கொடுக்கவும் குழந்தைகளுக்கு ஒரு நேரத்திற்கு-கஉ அவுன்சு வீதம் கொடுக்கலாம், பிராயமுள்ளவர்களுக்குயேது காரணத்தினுலாவது வரும் பலயீனமாகி பலனேயுண்டாக்கும், குழந்தைகளுக்குக் கொடுக்க தேக ஒளிதீரும், அன்றியும், மேகவியாதிகள் பருக்கள் தோல்வியாதிகள் அஜீரணம் பசியின்மை நெடுநாள் சென்ற வாதம் இவைகளுக்கெல்லாம் உபயோகிக்கலாம், இச்சாபத்தியம்.

நாகமல்லிவேரின் உபயோகம்.

புதிதான நாகமல்லிவேர் கொண்டு வந்து அதில் பலம் (உ) யெடுத்து சதைத்து (ய) பெரிதான எலுமிச்சம் பழம் கொண்டு வந்து ரசம்பிழிந்து அதில் ஷை சதைத்தவேரைப் போட்டுக் கலந்து வைத்துக்கொண்டு படர்தாமரைக்கும் தோலைப் பற்றி வந்த சொரி சிரங்குகளுக்கும் மேல் பூசிவர குணமாகும் (ய) நாள் பூசவும்.

நீராகாரத்தின் உபயோகம்.

காலையில் மலசலங் கழிந்தவுடனே தந்தசுத்தி செய்துக்கொண்டு ஒருவேளை நீராகாரத்தில் போதுமான உப்பு சேர்த்து கலக்கிச் சாப்பிட்டுவர தாகம் முத்தோஷம் வரக்ஷி இவைகள் தீரும் தாதுபுஷ்டி யுண்டாகும்.

அருசுவையின் உபயோகம்.

பதார்த்தங்கள் சமைத்துச் சாப்பிடுவதில் துவர்ப்பு புளிப்பு, மிஞ்சுமாகில் வாதமுண்டாகும் உவர்ப்பு, கசப்பு, மிஞ்சுமாகில் பித்தம் உண்டாகும், கார்ப்பு, இனிப்பு, மிஞ்சுமாகில் சிலேஷ்மமுண்டாகும், யாவும் சமமாக சமைத்துச் சாப்பிடில் பலனுண்டாகும் வியாதியில்லையாம்.

அன்னபின்னத்தின் உபயோகம்.

அன்னம் பொசிப்பதற்கு-அ-பங்கு பலனும், அவல் பொசிப்பதில்-அ-பங்கு பலனும் முப்பழம்பால் பொசிப்பதில்-அ-பங்கு பலனும், ஊண் ஊணிர்க்கு-அ-பங்கு பலனும்.

ஆகாபசும்பாலின் உபயோகம்.

பசுக்கள் அலேந்தும் திரிந்தும் சுடுகாட்டாடு யெலும் பைத்தின்றும் நோய்கொண்டதும் மலம் அரிந்தினதும் வெண்புள்ளியுடையதும் இவ்வகையான பசுக்களின் பால் சாப்பிடுவதில் கபமேயும் திரிதோஷமும் வயது குறைவு முண்டாகும்.

ஆட்டின் கொழுப்பின் உபயோகம்.

ஆட்டின் கொழுப்பு பலம்-உ-ல், ஜாதிக்காய் வால் மிளகு சங்கம்பழம் இவைகள் வகைக்குக்கால்பலம் சேர்த்து அரைத்து வைத்துக்கொண்டு பாக்களவு சாப்பிட்டுவர ரத்தகாசம் இரத்தரோகம், இமைக்காசம், க்ஷயரோகம் கோழைநோய் இவைகள் தீரும், இச்சாபத்தியம்.

ஆட்டுப்பாலின் உபயோகம்.

வெள்ளாட்டுப்பால் கரந்து நாள் ஒன்றுக்கு இருவேளேயும் வேளேயொன்றுக்கு அரிக்கால் படி வீதம் (உய) நாள் சாப்பிட்டுவர க்ஷயரோகங்கள், மூர்க்கமான யிருமல், பித்தகாசம் மந்தம் இவைகளுக்குக் கொடுக்கப்படும், அன்றியும் சரீர பலயீனர்களுக்கும் வயறு கழிச்சலுள்ளவர்களுக்கும் பசியின்மைக்கும் சந்தேகமின்றிக் கொடுக்கப்படும், இவை சஞ்சீவியென நம்பவேண்டும்.

சித்தாமணக் கெண்ணெயின் உபயோகம்,

காலாழாக்கு சித்தாமணக்கு எண்ணெயும் ஒரு எலுமிச்சம்பழச்சாறும் கால்பலம் சீனுகற்கண்டும் சேர்த்து நன்ருகமிசிரித்து காலேயில் சாப்பிட பேதியாகும் நீர்க்கட்டு

மலக்கட்டு இவைகளை வெளியாக்கும், திரேகத்திற்குச் சவுக்கிய முண்டாம் சிறு குழந்தைகளுக்கு முலைப்பாலும் வெண்ணெயும் ஒரு பாலடை வார்த்துவர மிக நன்றும், தோலுக்கடுத்த நோய்களுக்கு மேல்பூசிவர குணமுண்டாம்.

இரவிலுண்ணும் பதார்த்தங்களின் உபயோகம்.

அத்திக்காய் அவரைப்பிஞ்சு ஆவின்பால் கண்டங்கத்திரிக்காய் துவரை தூதுளம் முருங்கைக்காய் இவைகள் சாப்பிட நன்றும் போஜனம் செய்தான பிறகு சயனிக்கும் போது ஆழாக்குப் பசும்பால் சாப்பிட்டுவர க்ஷயரோகம் நேத்திரரோகம் தீரும், தாதுபுஷ்டியும் திரேகத்தில் ரத்தம் பரவலும் உண்டாகும்.

இராப்பசுவின்பால் உபயோகம்.

இரவில் கரக்கும் பசும்பாலை போஜனஞ் செய்தான பிறகு படுக்கைக்குப்போகும்போது (வ) படி அல்லது (உ) படிவீதம் பிரதிதினமும் சாப்பிட்டுவர அழல், ஈளை, கபம், கண்களிலுண்டாகும் பிணிகள் இவைகள் தீரும், தாது கட்டும், திரேகம் மேனி கொடுக்கும், பாலைக்காய்ச்சி உபயோகிக்கவும்.

இரும்புகரண்டியின் வென்னீர் உபயோகம்.

நாள்தோறும் இரும்புப் பாத்திரத்தில் ஜலம் விட்டுக் காய்ச்சி போஜனஞ் செய்யுங்காலமும் மற்றக்காலமும் சாப்பிட்டு வர பாண்டு நோய் போகும், இந்திரியபுஷ்டி யுண்டாக்கும், நரம்புகள் உறப்பாகும், திரேகம் குளிர்ச்சியோடு மெத்தச் சுகமுண்டாகும்.

இலந்தன்வேரின் உபயோகம்.

க-பலம் இலந்தன் வேரை கொண்டு வந்து சமைத்து அரைப்படி ஜலத்தில் போட்டுக் காய்ச்சிக் கால்படியாக வற்றினபின் வடித்து மூன்றுநாள் காலையில் கொடுத்துவர

ஆயாசந் தீரும், பசிதீவின முண்டாகும், இதுபோல் இதின் யிலையைக் கஷாயமிட்டுக்கொடுக்க இரத்தம்விழல் யெரிச்சல் கடுப்பு சீழ்மூலம் மேகம் பித்தம் இவைகள் தீரும், இச்சா பத்தியம்.

இலுப்பைப்பிண்ணாக்கின் உபயோகம்.

இலுப்பைப் பிண்ணாக்கைக் கொண்டுவந்து அரைத்து அப்பியங்க ஸ்நானத்திற்குத் தேய்த்துக்கொள்ள யெண்ணெய்க்கசிவு தீரும், அன்றியும் பிரதிதினமும் உடம்பு குளிக்கும்போது உடம்புக்கு தேய்த்துக்கொண்டு குளிக்க, கடுவன், கரப்பான் ஜன்னிதோஷம் விரைவீக்கம் இவைகள் தீரும், விரை வீக்கத்திற்கு அரைத்து விரையின்மீது வைத்துக்கட்ட, குணமாகும், நோய் தீரும்.

கொட்டைப்பாக்கின் உபயோகம்.

இளங்கொட்டைப்பாக்கை வெற்றிலைசுண்ணாம்பு இவைகளோடு சேர்த்து உபயோகித்தாலுஞ்சரி அல்லது சாதாரணமாக வெரும்பாக்கைப் போட்டு மென்று தின்றுக்கொண்டு வந்தாலுஞ்சரி (குணம்) கோழைக்கட்டு சிலேஷ்மம் வாதம் இவைகள் தீரும், ஆனால் சூடுண்டாம் இளங்கொட்டைப் பாக்கென்பது முற்றாதபாக்கு.

இளநீரின் உபயோகம்.

இளநீர்க்காயில் வழுக்கைப்பற்றாதத் தேங்காயின் நீரை தினம் ஒருகாய்ஜலம் சாப்பிட்டுவர (குணம்) அனல் கபம் நீரடைப்பு பித்தம் வாந்திபேதிவாதம் இவைகள் தீரும், கண் ஒளிதரும் தேகம் குளிர்ச்சியோடு மனது தெளிவுண்டாம்.

உகரம்பட்டையின் உபயோகம்.

உகரம்பட்டையைக் கொண்டு வந்து கஷாயமிட்டுக் கொடுக்க சுரங்கள் நிவர்த்தியாகும், இதின் வேரின் பட்டையைக் கொண்டு வந்து ஜலம்விட்டு அரைத்து கட்டிகள் மீது வைத்துக் கட்டக் கட்டிகள் உடையும், பட்டை வாசனையாக விருக்கும்.

ஊமத்தின்யிலையின் உபயோகம்.

ஊமத்தின்யிலையில் வெள்ளூமத்தன் கருவூமத்தன் யென இரண்டுவிதமுண்டு அதில் கருவூமத்தன் யிலையைக்கொண்டு வந்து உலர்த்தி புகையிலை சுருட்டைப்போல்செய்து புகைக் குடிக்கில் சுவாசகாசம் உடனே தீரும், நாள்பட்ட யிருமல் போகும், இந்தயிலையைப் பச்சையாக அரைத்து போஸ்டு செய்து வாதவீக்கம் வாதக்கட்டிகள் தோல்மேல் யிருக்கும் வீக்கங்கள் இவைகளுக்குக் கட்டகுணமாகும், மேகவியாதி கட்டிக்கு இந்த யிலையை சாராயத்தில் வூரவைத்து நோய் இருக்குமிடத்தில் கட்ட குணமாகும், நரம்பு சிலந்திகளுக் கும் கட்டலாம், இந்த இலையைக்காயவைத்துப் பொடிசெய் துப் பன்றிக்கொழுப்பில் கலந்து வைத்துக்கொண்டு முகத்தி லுண்டாகும் வலிபோன்ற அனேகவித நரம்புவலிகளுக்கு மேல்தடவிவர குணமாகும், ஆனால் இது நஞ்சுள்ள வஸ்து வானபடியால் இதை அனுபோகமும் ஆலோசனையுங் கொண்டு உபயோகப் படுத்துவது மகா உத்தமமாம்.

எருக்கன்பாலின் உபயோகம்.

ஜன்னிகட்டி புரங்கழுத்திசுவு கீல்வாய்வு இவைகளுக்கு எருக்கன்பாலைக்கரந்து நோயுள்ள விடங்களில் தளும்பப்பூசி அதின்மேல் கரிமஞ்சளை தூள்செய்து போடவும் இந்தப்படி மூன்றுநாள் செய்துவர குணமாகும்.

எருமைசாணத்தின் உபயோகம்.

எருமைசாணம் போடும்போது அதில்கொஞ்சம் எடுத்து வந்து ஒரு சீலையில் வைத்துப் பிழிய ரசம்வரும் அந்த ரசத் தில் ஒருகரண்டி வீதம் காலையில் (ங) நாள் சாப்பிட்டுவர குணமாகும், இரத்தவாந்தி காமாலை புண் பெரும்பாடு வய ருப்பிசம் இவைகளுக்கு உபயோகிக்கவும், ஆனால் அனலுண் டாம் உப்பில்லாத பத்தியம்.

எருமைத்தயிரின் உபயோகம்.

எருமைத் தயிர் சாப்பிட்டுவரில் கண்ணொளிவு தரும் பித்தசாந்தியாகும் யெரிச்சல் இவைகள் தீரும், ஆனால் மந்த மும் வாதமுமுண்டாகும்.

எருமைநெய்யின் உபயோகம்.

எருமைநெய்யை போஜனத்தோடு உபயோகப் படுத்தி வரில் கண்ஒளிவுதரும், ஆனால் புத்திகெடும் மெய்யின் அழகு போகும் கரப்பான் பித்தம் வாதம் இவைகளுண்டாம்.

எருமைப்பாலின் உபயோகம்.

எருமைப்பாலைச் சாப்பிட்டுவரில் புத்தி தெளிவு போம் திமிருண்டாகும் மருந்துகளுக்கு முறிவென்றறியவும்.

எருமைமோரின் உபயோகம்.

எருமைமோர் சாப்பிட்டுவரின் காமாலை கிராணி ஜலக் கழிச்சல் தாகம் கெர்ப்பப்புழு இவைகளுக்கு உபயோகப் படுத்திவர மிகவும் நன்றும்.

எருமைவெண்ணெயின் உபயோகம்.

எருமைவெண்ணெயைச் சாப்பிட்டுவரில் யெரிவு நீரிழிவு இவைகள் தீரும், ஆனால் கபம் கரப்பான் கிரிமி மந்த வாதம் இவைகள் உண்டாகும்.

எருமைமூத்திரத்தின் உபயோகம்.

எருமை காலையில்விடும் மூத்திரத்தைப் பிடித்து அதில் வீசம்படி வீதம் காலையில் (௩) நாள் சாப்பிட்டுவர சோகை பாண்டு மேகம் வயற்றுநோய் இவைகள் தீரும் அனலுண்டாகும் உப்பில்லாத பத்தியமாக யிருக்கவேண்டும்.

எலிக்காதிலையின் உபயோகம்.

எலிக்காதிலை பலம்-௩௰, எடுத்து அரைப்படி ஜலத்தில் போட்டு-வ-படியாக வற்றக்காய்ச்சி (௩) நாள் காலையில் சாப்பிட்டுவர சுரம் தாகம் நீரிழிவு பிரமியம் கடுப்பு இவைகள் தீரும், தாதுபுஷ்டியுண்டாம் இச்சாபத்தியம்.

எலியாமணக்கன்பாலின் உபயோகம்.

எலியாமணக்கன் பால்கரந்து வீசம்படி வீதம் காலையில் சாப்பிட்டுவர யெலிவிஷம் குன்மம் பலவிஷங்கள் பீலிகம் விரைவீக்கம் இவைகள் குணமாகும் ஆனல் பேதி யதிக மாகும் ஆள்பெலமரிந்து கொடுக்கவும் (ரு) நாள் கொடுக்க வேண்டும் இச்சாபத்தியம்.

வெள்ளெருக்கன் பட்டையின் உபயோகம்.

உ-பலம் வெள்ளெருக்கன் பட்டையைக் கொண்டுவந்து உலர்த்திப்பொடிசெய்து ரு-பலம் வேப்பெண்ணெயில் கலந்து வைத்துக்கொண்டு கீல்வாதம் சந்துவாதம் இவைகளுக்கு மேல்பூச்சாகப் பூசிவர குணமாகும்.

வெள்ளைக்கடுகின் உபயோகம்.

வெள்ளைக்கடுகை யரைத்து போஸ்டுசெய்து ஜன்னிக் கும் அகோர தலைநோயிற்கும் உள்ளங்காலிலும் கண்டசதை யிலும் வைத்துக்கட்ட குணமாகும், வாந்திபேதிக்கும் குன் மத்திற்கும் வாய்விற்கும் குடல்வலிகளுக்கும் சுரமில்லாம லிருந்தால் வயற்றின்பேரிலும் திமிர்வாதமாகில் முதுகின் பேரிலும் வைத்துக்கட்ட குணமாகும். இதனேடு முருங்கை பட்டையுஞ்சேர்த்து அரைத்துக்கட்ட மிகவும் அதிகார முண்டாம்.

புன்னக்கொட்டையின் உபயோகம்.

புன்னக்கொட்டையைக் கொண்டுவந்து மேல்தோல் நீக்கி அதினுள்ளிருக்கும் பருப்பையெடுத்து வென்னீர்விட்டு அரைத்து தனுர்வாதங்களுக்கு மேல்பூசிவர குணமாகும். ஒரு கொட்டையின் பருப்பை நசிக்கி-வ-பலம்-நல்லெண்ணெ யில் போட்டுக் காய்ச்சி காதில்விடக் காதிலுள்ள புண்கள் ஆரும்.

நிலப்பனங்கிழங்கின் உபயோகம்.

நிலப்பனங்கிழங்கைக் கொண்டுவந்து உலர்த்தி சூர ணித்து சீலையில் வடிகட்டிச் சமனிடை சர்க்கரைச் சேர்த்

சாப்பிட்டுவர அரோசிகம் பித்தம் அக்கினிமந்தம் வாயு குன்மம் இவைகள்தீரும், நன்ருய் மலமிரங்கும்.

பாவன சீரகத்தின் உபயோகம்

ஒருசேர் சீரகத்தை வல்லாரை கையாந்தகரை பொன்னுங்காணி புளியாரை இஞ்சி எலிமிச்சம்பழம் இவைகளின் சாறுகளில் தனித்தனியே ஒருநாள் ஊரவைத்து நிழலில் உலர்த்தி தினம் காலையில் உ-விராகனிடை வீதம் சாப்பிட்டுவர பித்தவாய்வு, ஊஷ்ணம், அக்கினிமந்தம், மலபந்தம் இவைகள் தீரும் ரத்தபுஷ்டி தாதுவிர்த்தியுண்டாகும்.

பாவன மிளகின் உபயோகம்

அரைசேர் நல்லமிளகை ஒரு சேர் கையாந்தகரைச் சாற்றில்போட்டுச் சுண்டக்காய்ச்சிப் பிறகு ஒருசேர் யெலுமிச்சம் பழச்சாற்றில்போட்டு இந்துப்பு சேர்-வ, சேர்த்துச் சுண்டக் காய்ச்சி நிழலில்உலர்த்தி தினம் காலை மாலை(ரு) அல்லது(மி)மிளகுவீதம் சாப்பிட்டுவர அக்கினிமந்தம் ஊஷ்ணவாய்வு தீரும் ரத்தவிர்த்தியாகும்.

பாவன திப்பிலியின் உபயோகம்

ஒருசேர் பெரிய அரிசிதிப்பிலியை எடுத்து கையாந்தகரை, வல்லாரை, நெய்சுட்டி, சிறுகீரை, இஞ்சி முசுமுசுக்கை பொன்னுங்காணி, கீழாநெல்லி, நாயுருவி, இவைகளின் சாற்றில் வகைக்கு மூன்றுநாள் ஊரவைத்து பிறகு எலுமிச்சம்பழச்சார் சேர்-க, இந்துப்பு சேர்-உ, இவ்விரண்டுஞ் சேர்த்து அதில் (ஙு) நாள் ஊரவைத்து உலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு தினம் காலையில் ஒரு திப்பிலிவீதம் சாப்பிட்டுவர காசம்-ரு, சுவாசம்-ரு, ஊஷ்ணவாயு முதலியவைகள் தீரும் பசியுண்டாகும்.

பாவன ஓமத்தின் உபயோகம்

ஒருசேர் ஓமத்தின் அரிசியை ஒருநாள் புளித்தமோரில் ஊரவைத்து உலர்த்தி பிறகு ரெண்டுசேர் எலுமிச்சம்பழச்

சாறும், அரைசேர் இந்துப்பும்சேர்த்து அதில் இரண்டுநாள் ஊறவைத்து உலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு தினம் காலைமாலை இரண்டுதடவையும் ஒரு விராகனிடைவீதங் கொடுக்க வயற்றுவலி அக்கினிமந்தம் வாயு வயற்றுப்பல் அஜீரணம் குன்மம் முதலிய பற்பல ரோகங்கள் குணமாகும்.

வாதுமை ஹல்வாயின் உபயோகம்.

கோதுமை, கசகசா, சவ்வரிசி, சுத்தஜலத்தில் இரண்டு மணிநேரம் ஊறவைத்து மேல்தோல்நீக்கின வாதுமைப் பருப்பும் வகைக்கு சேர்-வ, ஜலத்தில் ஊறவைத்து மை போல் அரைத்து (ச) சேர் பசும்பாலில் கரைத்து அதில் சீனிசேர்-க, பன்னீர்சேர்-வ, நெய்சேர்-வ, சேர்த்துக்காய்ச்சி பதத்தில் எடுத்து வைத்துக்கொண்டு கால்சேர் வீதம் சாப்பிட்டுவர தாதுபுஷ்டி யுண்டாகும்.

கோதுமை ஹல்வாயின் உபயோகம்.

கோதுமையின் வெண்மையான வரலாநொய்யை யேந்திரத்திலிட்டு மாவாக்கினமாவும், பச்சைசம்பா அரிசியை ஜலத்தில் ஊறவைத்து எடுத்து இடித்து வஸ்திரகாயம்செய்த மாவும் வகைக்கு ஆழாக்கு க-ம், எருமைப்பால் முற்றின தேங்காய்ப்பால் வகைக்குப்படி-க, இவைகளில் சேர்த்துக் கரைத்து யெரித்து அடிக்கடித் தொழாவிக்கொடுத்து பதத்தில் சீனி சேர்-கஉ, ஏலரிசிதூள் விராகனிடை (உ) முன்போல் செய்த வாதுமைப்பருப்பு சேர்-வ, நெய் சேர்-உ, பன்னீர் சேர்-உ, இவைகளையெல்லாஞ் சேர்த்து சரியான பதத்தில் யெடுத்து வைத்துக்கொண்டு கால்சேர் வீதம் தினம் சாப்பிட்டுவர தாது புஷ்டியாகும்.

போகவல்லி ஹல்வாயின் உபயோகம்.

சுத்தஜலத்தில் இரண்டுமணிநேரம் ஊறவைத்து தோல் போக்கின பாதுமைப்பருப்பு பலம் (அ) கசகசா பலம் (ச) சாலாம்மிசிரி பலம்-உ, நீர்முள்ளிவிதை பலம்-க, ஜாதிக்காய் பலம்-உ, வால்மிளகு பலம் (வ) யேலம் அரிக்கால்,

இவைகளை பசும்பாலால் அரைத்து (ரு) சேர் பசும்பாலில் கரைத்து யெரித்து இரண்டுசேர் ஆக்கி அதில் பன்னீர் சேர்-உ, நெய்சேர் (க) சீனிசேர்-உ, போட்டுக்காய்ச்சி பதத்தி லிரைக்கி வைத்துக்கொண்டு தினம் கால்சேர் வீதம் சாப் பிட்டுவர நீர் யெரிவு, போகத்தா லுண்டாகும் ஊஷ்ணம் இவைகள் தீரும், தாதுபுஷ்டி யுண்டாகும்.

கிராம்பின் உபயோகம்.

ஒருபலம் கிராம்பை இரவில் மூலைப்பாலில் ஊரவைத்து மறுநாள் அந்தப்பாலால் மைபோல் அரைத்து தேன் பலம் (வ) சேர்த்து கொதிக்கவைத்து பதத்தில் இரக்கி வைத்துக் கொண்டு கடலை அளவாகக் கொடுத்துவர தீபனம் ரத்த விர்த்தி யுண்டாகும்.

வெந்தயத்தின் உபயோகம்.

வெந்தயம் கோதுமை வகைக்கு அரை அவுன்சு வருத்து இரவில் பசும்பாலில் ஊரவைத்துக் காலையில் அதைக் கடைந்து வடித்து நெய் தேன் சர்க்கரை வகைக்கு அவுன்சு அரை சேர்த்து தினம் காலையில் சாப்பிட்டுவர ரத்தவிர்த்தி யுண்டாகும் விந்து ஊறும்.

பச்சைக்கடலையின் உபயோகம்.

ஒருபிடி பச்சக்கடலையை இரவில் அரைசேர் ஜலத்தில் போட்டு ஊரவைத்து காலையில் வடித்து அந்த ஜலத்தில் ஜாதிக்காய் ஜாதிப்பத்திரி வகைக்கு விரானிடை-உ, சூர ணித்துப்போட்டு தேன்-உ-விராகனிடை விட்டு கொடுத்து வர வீரியவிர்த்தி யுண்டாகும்.

கசகசாவின் உபயோகம்.

கசகசா வால்மிளகு வகைக்குப்பலம்-உ, இளம்வருப் பாய் வருத்து அத்துடன் வாதுமைப்பருப்பு சீனாகற்கண்டு வகைக்குப் பலம்-உ, சேர்த்து கல்உரளில்போட்டுக் கட்டப் பாரையால் இடித்து லேகியமாகச்செய்து பாக்களவு தினம் காலை மாலை சாப்பிட்டுவர தாதுபுஷ்டியுண்டாகும்.

அகத்திக்கீரையின் உபயோகம்.

அகத்திக்கீரையைக் கொண்டுவந்து பழுப்பை நீக்கி சமைத்துச் சாப்பிட்டுவர பித்தசாந்தியாகும் மலத்தைக் கழிக்கும் மிகநன்று.

முருங்கைக்கீரையின் உபயோகம்.

முருங்கைக்கீரையை காம்புப் பழுப்பும்நீக்கி சமைத்துச் சாப்பிட சிரசு, தாபனம், மூர்ச்சை, உட்சூடு தணியும் இதின் காயைச் சமைத்துச்சாப்பிட விந்தூறும்.

புளியன்துளிரின் உபயோகம்.

புளியன்துளிரைக் கொண்டுவந்து உலர்த்தி சூரணித்து வைத்துக்கொண்டு துவையல் குழம்புகள் இவைகளில் சேர்த்துச் சமைத்துச் சாப்பிட பாண்டு கண்ணோய் இவைகள் சாந்தியாகும்.

கீரைத்தண்டின் உபயோகம்.

கீரைத்தண்டை சமைத்துச் சாப்பிட ரத்தகழிச்சல் கிரிச்சாரம் சாந்தியாகும்.

புதினாகீரையின் உபயோகம்.

புதினாவைக் கொண்டுவந்து நெய்விட்டு வதக்கி துவையல்செய்து காலையில் பாக்களவு வெரும்வயற்றில் சாப்பிட்டுவரவும், சாதத்தோடு உபயோகிக்கவும், பேதி மந்தம் அரோசகம் சாந்தமாகும்.

வெள்ளைக்கீரையின் உபயோகம்.

வெள்ளைக்கீரையை சமையல்செய்து சாப்பிட மூலைப் பாலதிகரிக்கும் திரேகத்திற்கு சவுக்கியமுண்டாம்.

பருப்புக்கீரையின் உபயோகம்.

பருப்புக்கீரையை சமைத்துச்சாப்பிட பித்தத்தைக் கண்டிக்கும்.

பசலக்கீரையின் உபயோகம்.

பசலக்கீரையைச் சமைத்துச்சாப்பிட வெள்ளை விழுதல் மூத்திரரோகம் சாந்தியாகும்.

பால்சொரி கீரையின் உபயோகம்.

பால்சொரி கீரையைச் சமைத்துசாப்பிட பித்தத்தைக் கண்டிக்கும் மயக்கத்தை தணிக்கும்.

முளக்கீரையின் உபயோகம்.

முளக்கீரையைச் சமைத்துச் சாப்பிட பசியுண்டாகும், காசரோகத்தை நிவர்த்தியாக்கும் சுரமுள்ளவர்களுக்குக் கொடுக்கலாம்.

முள்ளுக்கீரையின் உபயோகம்.

முள்ளுக்கீரையைச் சமைத்துச் சாப்பிட்டுவர மந்தம் நீர்க்கட்டு சாந்தமாகும்.

அரைக்கீரையின் உபயோகம்.

அரைக்கீரையை சவைத்துச் சாப்பிட்டுவரில் காசம் சுரம் சாந்தமாகும் தாதுவிர்த்திக்கும்.

சிறுகீரையின் உபயோகம்.

சிறுகீரையை சமைத்துச் சாப்பிட்டுவரில் கிரிச்சாரம் பித்தம் நேத்திரகாசம் குணமாகும் திரேககுளிர்ச்சி யுண்டாகும்.

புளியாரைக்கீரையின் உபயோகம்.

புளியாரைக் கீரையைச் சமைத்துச் சாப்பிட்டுவரில் ரத்தமூலம் பித்தம் மூலவாயு இவைகள் சாந்தியாகும்.

கோழிக்கீரையின் உபயோகம்.

கோழிக்கீரையை சமைத்துச் சாப்பிடில் கிருமி கரப்பான் இவைகள் சாந்தமாகும்.

கொத்தல்லிக்கீரையின் உபயோகம்.

கொத்தமல்லி கீரையைச் சமையல் செய்தாகிலும் தொவையல்செய்தாகிலும் சாப்பிட்டுவர அரோசிகம் பித்தம்-சுயி, வாதம்-அயி-ம், சாந்தியாகும் வீரியவிர்த்தியுண்டாம்.

தென்னங்குருத்தின் உபயோகம்.

தென்னங்குருத்தைச் சாப்பிட்டுவர கபம் பித்தம்மூலம் இவைகள் சாந்தமாகும்.

செந்தாமரைப்பூவின் உபயோகம்.

இருமல் தொண்டைகம்மல் சிரசுதாபம் இவைகளுக்குத் கொடுக்க சாந்தமாகும்.

பன்னீர்பூவின் உபயோகம்.

பன்னீர் பூவை பித்தம் வாந்தி இவைகளுக்குக் கொடுக்க சாந்தமாகும்.

பிரம்மதண்டிப்பாலின் உபயோகம்.

கண்சிகப்பு, கண்கசிதல், கண்ணில் நீர்வடிதல், கண் குருகல், கண்வலி இவை முதலானதற்கும் ஒருதுளி இரண்டு துளிவிட சாந்தமாகும்.

கருவேப்பிலையின் உபயோகம்.

கருவேப்பிலையை துவையல்செய்தாவது அல்லது குழம்பு வைத்தாவது சாப்பிட்டுவர சீதபேதி சுரம் அரோசிகம் இவைகள் சாந்தமாகும்.

க்கு விராகனிடை-உ, இவைகளைச் சிதைத்து ஒருபடி தண்ணீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து அதில் ஒரு விராகனிடை மிளகுப்பொடியும் ஒருதுட்டிடை விளக்கெண்ணெயும்சேர்த்து இப்படி ஆறுவேளை கொடுக்கத்தீரும்.

வாதக்கடுப்பு முடக்குவாதம் மேக வாயுவிற்கு.

பரங்கிப்பட்டை சித்திரமூலம் சங்கு அமுக்கிரு இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-ங, திரிகடுகு, சீரகம் ஏலம் வகைக்குப்பலம்-೨, இவைகளை இடித்துச் சூரணித்து ஒருசட்டியில் அரைப்படி ஆவிநெய்யும், காற்படி, தேனும் எட்டுபலம் சீனியுங்கூட்டிக் காய்ச்சி இறக்கி அதில் சூரணத்தைத்தூவிக் கிண்டி வேளையொன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப் பாக்களவு கொள்ளத் தீரும்.

அண்டவாதத்திற்கு.

ஒருபிடி கருஞ்சீரகமும், ம-வெள்ளைப்பூண்டும் தேனிற் குழைத்து இந்தப்படி ஆறுபோது கொள்ளத்தீரும்.

முருங்கையிலை ஒருபிடி, வெந்தயம், வெள்ளுள்ளி, கழற்பருப்பு வகைக்குப்படி அரைக்கால், சுக்கு மிளகு வகைக்கு விராகனிடை-உ, இவைகளை மயனமாயரைத்துக் காய்ச்சிக் கொடுக்கத் தீரும்.

தண்டுவாதத்திற்கு.

பிரண்டைத்தண்டு கோவைத்தண்டு சீந்திற்றண்டு இவைகளைச்சிதைத்துக் காற்படிசாறுபிழிந்து சுக்கு மிளகு ஈருள்ளி வகைக்கு விராகனிடை-ங, அரைத்துக் கலக்கி இந்தப் படி-ங நாட்கொடுத்து காத்தட்டியிலையை அரைத்துத் தண்டிற்பூசத் தீரும்.

சந்துவாதத்திற்கு.

தேங்காய்க்குள் கடுகைப்போட்டுமூடி ஓடு வெந்தபின்பு கடுகைக்கொட்டி மோரில் அரைத்துக் கலக்கி மூன்று நாட் கொடுக்கத்தீரும், முட்குருந்தம்பட்டையும் பாஞ்சா வேரும் ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணமரைத்து வெந்நீரிற்கரைத்து உள்ளுக்குச் சாப்பிட்டு மேற்படி வேர்களை யரைத்து சந்திற் பூசத்தீரும்.

தோள்வாதத்திற்கு.

தழுதாழை, நொச்சி, வாதமடக்கி இவைகளை யிடித்துத் தண்ணீரிற்போட்டுக்காய்ச்சி வேதுவிட்டுவிளக்கெண்ணெயைப் பூசிப் பிடித்துவிடத்தீரும்.

நடுக்குவாதத்திற்கு.

காரெள்ளெண்ணெய் படி-உவ, ஆயிற்பட்டை வெள்ளைப்பூண்டு வகைக்குப் பலம்-க, வசம்பு பலம்-வ, காயம் திப்பிலி வகைக்கு விராகனிட-ரு, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து ஒருகரண்டிவீதம் உள்ளுக்கும் கொடுத்து மேலிலும்பூசத் தீரும் பத்தியம் புளித்தள்ளவும்.

கெண்டைக்கால் வாதத்திற்கு.

மாஞ்செவிக் கள்ளியிலைச்சாற்றை மூன்றுநாட்பூசி அப்பால் வெந்நீரில் குளிக்கத்தீரும்.

இடுப்புவலி உளைவு மேகநீர்கட்டு சூலைகளுக்கு.

முற்றின ஆறுதேங்காயைப் பால்பிழிந்து அதில் கெந்தகம் கருஞ்சீரகம் வகைக்குக் கழஞ்சு-சு, தாளகம் மனோசிலை வகைக்கு விராகனிடை-ரு, இவைகளைக் கொடிக்கள்ளிப்பாலாலரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி நெய்வடித்து ஒரு துட்டிடை கொடுத்து பத்தியம் மிளகுநீரும் அன்னமும் பாசிப் பயிறுங் கூட்டத்தீரும்.

சூலைகடுப்பு வாயுஉட்குடைதல் வாதக்கடுப்புக்கு.

பரங்கிப்பட்டை திரிகடுகு வகைக்குப் பலம்-ரு, இடித்துச் சூரணித்து திரிகடிப்பிரமாணம் வாததேகிக்குத் தேனிலும், இளைத்ததேகிக்கு ஆவிநெய்யிலுய், வாயுபதார்த்தந் தள்ளி (ய) நாள் சாப்பிடத்தீரும்.

இடுப்புவலிகாசத்திற்கு.

வீழிச்சாறும் நல்லெண்ணெயும் ஓரளவாய் மத்தித்து வேளை ஒன்றுக்கு அரைக்காற்படிவீதம்-ரு, நாள் கொள்ளத் தீரும்.

மொளிவீக்கத்திற்கு.

பிரண்டையையிடித்து எருக்கஞ்சாறுவிட்டு வதக்கி வீக்கத்தில் வைத்துக்கட்டத் தீரும்.

திமிருக்கு.

சங்கிலைச்சாறும் வெள்ளாட்டுப்பாலும் ஒன்றாய்க்கலந்து வேளை யொன்றுக்குக் காற்படி வீதம் மூன்றுநாள் கொள்ளத்தீரும்.

அலகுப் பூட்டுக்கு.

முருங்கப்பட்டை, வசம்பு, வெள்ளைப்பூடு, பெருங்காயம் இவைகளைத் தைவேளைச்சாறுவிட்டுச் சிதைத்துத் துணியில் முடிந்து நாசியில் நசியமிடத்தீரும்.

எரிவாதத்திற்கு.

இலந்தையிலையை அரைத்துக் காடியிற்கரைத்து மத்தாற்கடைந்து அதில் வருகிற நுரையை உடம்பிற்பூச யெரிச்சல்மாறும்.

தோள்கடுப்புக்கு.

சிறுபூளைவேர் பலம்-க, சுக்கு மிளகு மஞ்சள் பூடுவகைக்கு விராகனிடை-க, இவைகளைக் குன்றிமணிச்சாற்றாலாவது ஊசிநீராலாவது மயன மாயரைத்து அயக்கரண்டியில் கொதிக்கவைத்து நாலுவேளை பற்றுபோட்டு பிரப்பங் கிழங்கு மிளகு பரங்கிப்பட்டை சுக்கு அல்லது அரத்தை வகைக்கு விராகனிடை-கூ, வீதமிடித்து-கூ, பங்கிட்டு வேளை ஒன்றிற்கு ஒருபங்கை இரண்டுபடி தண்ணீரிற்போட்டு அறிக்காற்படியாய் வற்றவைத்து ஆறுபோது புளி புகைதள்ளிச் சாப்பிடத் தீரும்.

எட்டாம்பாகம்.

முற்றிற்று.

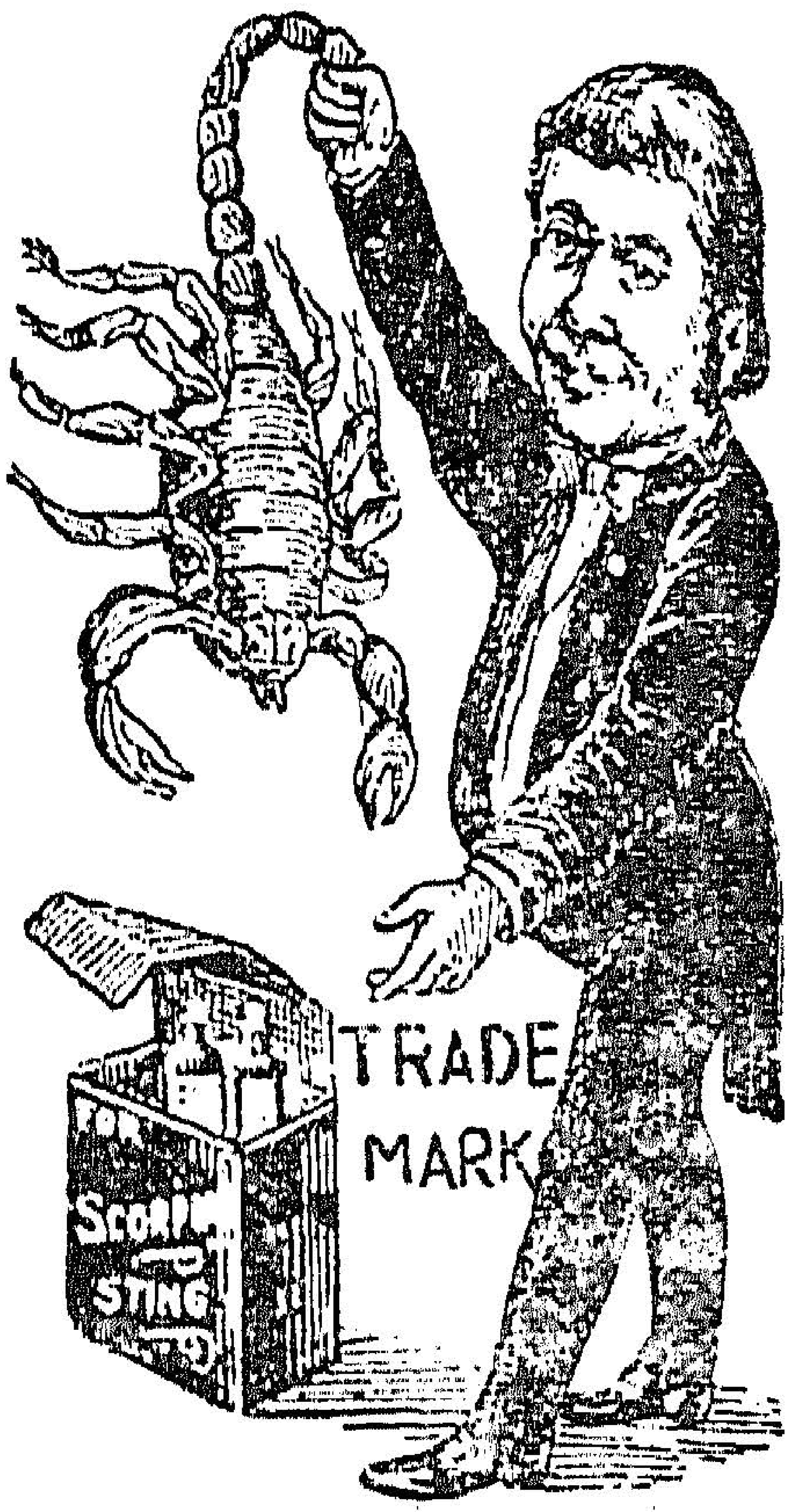
☞ கீழ்கண்ட விலாசத்திற்கு எழுதினால் அனுப்பப்படும்.

விளம்பரம்.

சர்வதேள் மாஜிக்விஷகடி நிவாரணி.

நிமிஷத்தில் விஷம் பறக்கும்.

அழுதவன் சிரிக்கும் பழுதிலா வற்புத சஞ்சீவி.

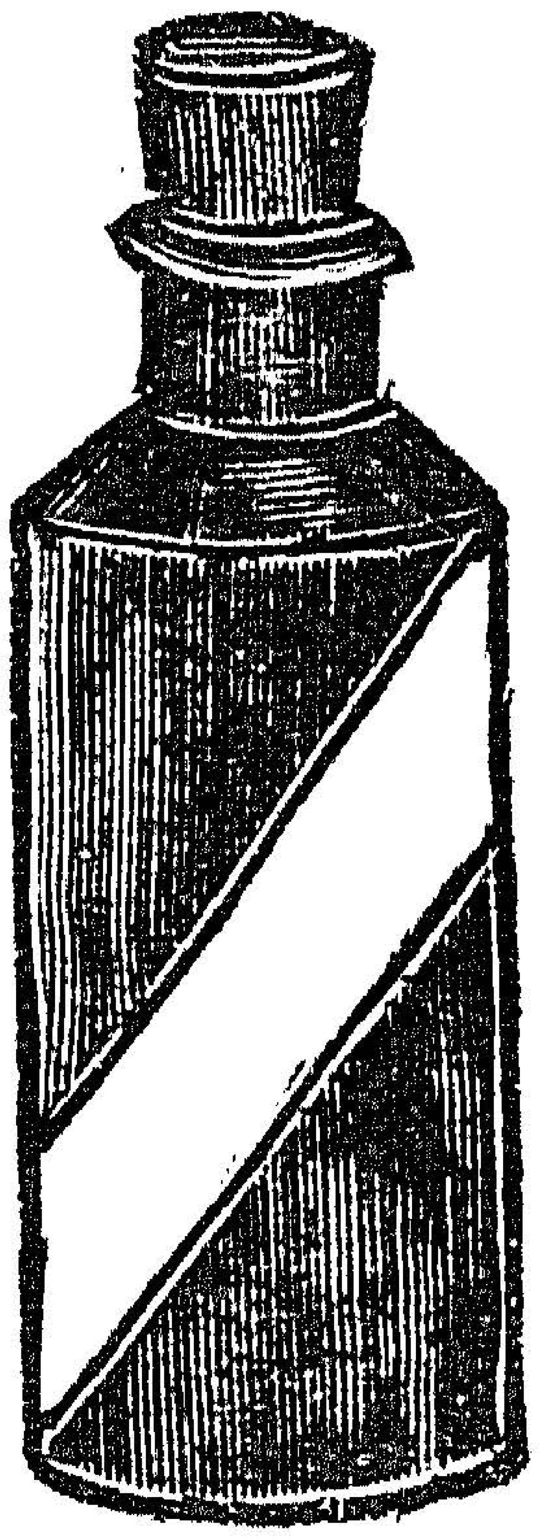


இது ஒவ்வொரு குடும்பத்திலும் இருக்கவேண்டிய ஓர் ஔஷதமாகும். இதை அநேக யூநானி தமிழ் வைத்திய நிபுணர்களால் நன்கு மதிக்கப்பட்டது. தேள், நட்டுவாக்களி, செய்யான், பாம்பு, எலி, முதலிய விஷங்களை இரண்டொரு நிமிஷங்களில் அடியோடு நீக்கக்கூடியது. எண்ணிறந்தோர் இதனால் சுகமடைந்து பிரத்தியட்ச அநுபவமானது. உபயோகிக்கும் முறை மருந்தோடு அனுப்பப்படும்.

இரண்டுவித மருந்தும் அடங்கியது பாக்கெட் 1-க்கு விலை அணா 6.

பாக்கெட் 3-க்கு விலை ரூ. 1 0 0

ஜெர்மன் நரைமயிர் கருக்கும் பவுடர்.



கனவான்களே! தாங்கள் இதுவரையில் எவ்வளவோ கப்புகளை வாங்கிப்போட்டு யாதொரு பலனும் அடையாமல் வீணே பணச்செலவுசெய்து மனச்சோர் வடைந்திருப்பீர்கள் இதைத்தீர்க்கவேண்டி நமது ஜெர்மன் பவுடரில் கொஞ்சம் எடுத்து குளிர்ந்த ஜலத்தில் குழைத்து நரைமயிர்களுக்கு போட்டவுடனே கருப்பாகும் இதுவரையில் இம்மாதிரி பவுடர் வந்ததேயில்லை இது புதிதாக ஜெர்மன் டாக்டர்களால் கண்டுபிடிக்கப்பட்டது ஒருமுறை தருவித்துப் பார்த்தவர்கள் தங்கள் ஆயுள்பரியந்தம் இதைகைவிடமாட்டார்கள் இதைப்பற்றி வந்த நற்சாக்ஷி கடிதங்களை கணக்கிட முடியாது இது உண்மை.

1-புட்டி பவுடரும் பிரஷ்ஷும் ரூபா. 1 2 0

பி. கே. கோவிந்தராஜ் மெடிகல் ஹால்.

நெ, 31. வல்லம்பங்காரு செட்டி தெரு,

வேப்பேரி போஸ்ட், மதராஸ்.